

# DISC Communiquer en couleurs

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

MODULA FORMATION

Emilie CRAVEA

05.56.44.58.68

contact@modula-formation.com

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien  
Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Non renseigné

### Prérequis pédagogiques :

Avoir suivi la formation « Communiquer en couleurs ».

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

-Connaître les fondamentaux du management et les différents types d'interactions - Savoir adapter son comportement et son management aux personnalités de ses collaborateurs pour instaurer des relations constructives et efficaces - Développer une communication positive et individualisée - Savoir optimiser les ressources d'une équipe en mode agile en prenant en compte les différents types de personnalités - Être prêt à gérer les situations difficiles ou conflictuelles

## Contenu et modalités d'organisation

**IDENTIFIER LES MISSIONS ET ENJEUX DU MANAGER** • Identifier le rôle et les missions du manager • Évaluer son propre style de management • Définir son leadership **DÉCOUVRIR SA STRUCTURE DE PERSONNALITÉ AVEC LE TEST DISC/4COLORS** • Mieux se connaître pour gérer les relations interpersonnelles • Découvrir les canaux de communication verbaux et non-verbaux propres à chaque profil **ANIMER UNE ÉQUIPE ET SUSCITER LA MOTIVATION** • Définir les règles de fonctionnement au sein de l'équipe • Agir sur les leviers de la motivation • Apprendre à donner des signes de reconnaissance • Traiter les objections, les résistances **ÊTRE EN MESURE DE GÉRER LES SITUATIONS DIFFICILES** • Identifier les séquences de stress et besoins psychologiques • Apprendre à gérer les conflits • Recadrer sans démotiver **GÉRER AU QUOTIDIEN À L'AIDE D'OUTILS SPÉCIFIQUES** • Manager les collaborateurs selon leur couleur dominante • Recruter/intégrer en couleur • Animer les réunions en couleur • Conduire ses entretiens (annuels) en couleur • Piloter le changement selon les personnalités des collaborateurs • Gérer les projets en couleur

Parcours de formation personnalisable ?      Oui      Type de parcours      **Non renseigné**

## Validation(s) Visée(s)

### > Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

formations en management et gestion de projet

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00670464	du 01/01/2026 au 31/12/2026	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	FPC	