

MAC SST Sauveteur Secouriste du Travail

Financement
Formation professionnelle continue Non conventionnée / sans dispositif
Organisme responsable et contact
AFEC AQUITAINE BELBOUAB Mehdy 05.57.35.44.53 mehdy.belbouab@afec.fr
Accès à la formation
Publics visés :
Demandeur d'emploi Jeune de moins de 26 ans Personne handicapée Salarié(e) Actif(ve) non salarié(e)
Sélection :
Dossier Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle
Niveau d'entrée requis :
Sans niveau spécifique
Conditions d'accès :
Être titulaire du certificat Sauveteur Secouriste du Travail (SST) en cours de validité. La formation doit être réalisée dans le cadre du maintien et de l'actualisation des compétences, tous les 24 mois.
Prérequis pédagogiques :
Non renseigné
Contrat de professionnalisation possible ?
Non

Objectif de la formation

À l'issue de la formation, le participant sera capable de maintenir et d'actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail afin d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et de contribuer à la prévention des risques professionnels, conformément au référentiel en vigueur de l'INRS

Contenu et modalités d'organisation

1. Actualisation des connaissances SST - Évolutions éventuelles du référentiel SST et de la réglementation - Rappel du rôle et des missions du Sauveteur Secouriste du Travail 2. Retour d'expérience et analyse de pratiques - Échanges sur les situations rencontrées en entreprise - Analyse des risques professionnels propres aux participants - Contribution du SST à la prévention des risques 3. Rappels et perfectionnement des gestes de secours - Protéger, examiner, alerter - Secourir une victime selon les situations : - Hémorragies - Étouffements - Malaises - Perte de connaissance - Arrêt cardiaque et utilisation du DAE - Traumatismes et brûlures 4. Mises en situation professionnelles - Scénarios d'accidents du travail adaptés aux secteurs d'activité - Entraînement pratique et réajustement des gestes - Auto-évaluation et feedback du formateur 5. Évaluation et validation du maintien des compétences - Évaluation continue lors des mises en situation - Validation du certificat SST selon les critères INRS

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

Certificat de sauveteur-sauveteuse du travail (SST) - Sans niveau spécifique

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00659576	du 12/03/2026 au 12/03/2026	Bordeaux (33)	AFEC AQUITAINE	Non éligible		
00660025	du 09/04/2026 au 09/04/2026	Agen (47)	AFEC AQUITAINE	Non éligible		
00660021	du 09/06/2026 au 09/06/2026	Bordeaux (33)	AFEC AQUITAINE	Non éligible		
00660037	du 02/07/2026 au 02/07/2026	Agen (47)	AFEC AQUITAINE	Non éligible		
00660022	du 15/09/2026 au 15/09/2026	Bordeaux (33)	AFEC AQUITAINE	Non éligible		

00660038	du 17/09/2026 au 17/09/2026	Agen (47)	AFEC AQUITAINE	Non éligible	
00660024	du 01/12/2026 au 01/12/2026	Bordeaux (33)	AFEC AQUITAINE	Non éligible	
00660040	du 03/12/2026 au 03/12/2026	Agen (47)	AFEC AQUITAINE	Non éligible	