

Financement



Formation professionnelle continue
Programme régional de formation
(PRF SUB)

N° de marché :49115420

Organisme responsable et contact

AFEPT
Frédéric Gameiro
06.22.19.92.32
f.gameiro@afept.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle
Information collective

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Etre sorti du système scolaire sans diplôme, sans qualification ou sans formation. Si diplômé de niveau 4, sans expérience professionnelle, être confronté à des difficultés d'accès à l'emploi. Bénéficier d'une prescription ou auto positionnement.

Prérequis pédagogiques :

Savoir lire et communiquer en français - Être engagé dans un parcours d'insertion professionnelle sur la durée et être motivé.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Favoriser l'insertion sociale et professionnelle des jeunes adultes sans qualification ni diplôme et en situation de précarité sociale en leur proposant un travail sur les pré-requis nécessaires afin de se préparer à une poursuite en formation qualifiante ou un accès direct à l'emploi.

Contenu et modalités d'organisation

Communication écrite et orale - Communication à l oral, travail d écoute pour s informer et agir ; Expression écrite : Se repérer dans l univers de l écrit, lire pour s informer et se documenter, Écrire pour donner ou retenir des informations, rédiger des courriers et des textes simples, révision des règles de base en orthographe, syntaxe de la phrase, ponctuation, conjugaisons usuelles, respect de l usage des temps, enrichissement de son vocabulaire. entraînement à des exercices pratiques, argumentation et rédaction, s approprier la technique des écrits professionnels. - Culture mathématique - Révisions des bases de la numération, les ordres de grandeur, les unités de mesures, la géométrie de base, structuration de l espace, les techniques opératoires, organisation et gestion de données, résolution de petits problèmes, proportionnalité, fractions et pourcentages et leurs applications au quotidien, applications aux calculs professionnels,calculs algébriques, résolution d équations et applications, les fonctions, statistiques et applications. - Culture numérique - Se familiariser avec l ordinateur, Utiliser Internet dans sa recherche d information et sa recherche d emploi - Communiquer par mail et utiliser les différentes fonctionnalités de la messagerie : gestion des contacts, signature, filtre, pièces jointes, accusés de réception) - Identifier ses droits et obligations relatifs au respect des libertés et des personnes et aux conséquences sociales (CNIL) - Se familiariser avec un traitement de textes (Word) et un tableur (Excel). - Périodes d application en entreprise - Découvrir l environnement professionnel, se forger une culture du travail, expérimenter les métiers, identifier ses compétences, s intégrer dans une équipe, concrétiser un travail d orientation professionnelle, confirmer son projet professionnel. - Projet collectif - Elaboration d un projet collectif adapté et partagé dont la finalité est de créer une situation événementielle mettant en valeur le travail réalisé par les stagiaires dans le cadre d une manifestation (représentation théâtrale, spectacle, vernissage, geste écocitoyen, projet solidaire. - Découverte - Sorties culturelles, découverte de la ville, activités sportives -

...
Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00654101	du 01/01/2026 au 31/12/2026	BORDEAUX (33)	AFEPT		Non éligible	
00654102	du 01/01/2026 au 31/12/2026	Coutras (33)	AFEPT		Non éligible	