

Tremplin Emploi Bordeaux Nord

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

INSERMEDIA
Alexandra Lucas
06.31.86.76.03
a.lucas@insermedia.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Tests
Entretien
Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle
Information collective

Niveau d'entrée requis :

Niveau Préqualification (Niveau 2 européen)

Conditions d'accès :

Public cible : - Habitants des quartier Bordeaux Lac, Grand Parc, Les Aubiers, Les Chartrons - durablement éloignés de l'emploi - Demandeurs d'emploi inscrits à France Travail - Bénéficiaires du RSA ou d'autres minima sociaux - Personnes rencontrant des difficultés linguistiques, sociales ou numériques. Demande d'un justificatif de domicile.

Prérequis pédagogiques :

Comprendre et parler le français niveau A2
Savoir lire et écrire

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Objectifs pédagogiques -> Consolider les compétences de base (communication orale et écrite, calcul, outils numériques). -> Développer le savoir être : ponctualité, autonomie, confiance en soi, travail en équipe. -> Apprendre à s'autoévaluer et progresser dans un cadre collectif et bienveillant. -> Acquérir des méthodologies d'apprentissage utiles pour une future formation qualifiante. Objectifs professionnels -> Définir ou redéfinir son projet professionnel réaliste et motivant. -> Découvrir les secteurs d'activités et métiers porteurs localement. -> Se préparer à intégrer une formation qualifiante ou un emploi. -> Développer son employabilité (CV, entretien, codes du monde du travail). Objectifs personnels et sociaux -> Remobiliser les participants après un parcours d'éloignement de l'emploi. -> Retrouver de la confiance en soi et se projeter positivement dans l'avenir. -> Favoriser l'insertion sociale par la participation active et la dynamique de groupe. -> Dépasser les freins personnels ou sociaux (isolement, perte de repères, manque de confiance).

Contenu et modalités d'organisation

MODULE 1 - MON PROJET ET MOI Intégration : J'intègre ma formation, mon groupe, je coconstruis mon parcours et mon projet professionnel
Inventaire des compétences : Je suis accompagné(e) lors d'un entretien d'évaluation, je liste mes acquis et mes compétences transversales
Moyens et freins : Que vais-je mobiliser pour réussir mon projet, quels sont mes freins et comment vais-je les lever ? Le théâtre, communication verbale et non verbale, confiance en soi
Confiance en soi - Communication - Travail en équipe : Transformer ses doutes en atouts et oser exprimer son plein potentiel avec assurance et authenticité
Gestion de conflit : transformer les tensions inévitables en leviers de performance, de cohésion et de mieux-être au travail.
MODULE 2 - ACCES FORMATION ET EMPLOI Connaissance de ses droits et accès à la formation : compte CPF, savoir-faire une recherche, identifier les formations intéressantes, lister les centres de formation
Découvertes des métiers en 360° : 220 métiers à découvrir avec des casques de réalité virtuelle via des témoignages vidéos de professionnels en situation
Techniques de recherche d'emploi : je crée mon Curriculum Vitae, ma lettre de motivation
Techniques de recherche d'emploi : j'identifie les offres d'emploi, je cible une zone géographique et liste les entreprises à démarcher. J'intègre l'utilisation des réseaux sociaux dans ma recherche d'emploi
Talent d'Ici : je m'inscris sur la plateforme mettant en lien candidats et employeurs
Atelier La mobilité un atout vers l'emploi
Gestion de sa recherche d'emploi : j'organise ma prospection, je planifie, je suis mes actions, je relance
Rencontre avec les Conseillers France Travail - Mission Locale - Plie
MODULE 3 - MES VALEURS ET MON ENVIRONNEMENT Sensibilisation aux valeurs de la république : j'agis au quotidien dans les valeurs de la République et de la citoyenneté. Je m'ouvre à la différence (égalité femmes/hommes, handicap, orientation sexuelle, culture ou origine...) Sensibilisation aux enjeux du développement durable : je prends conscience de mon impact et j'évalue mon empreinte écologique, je réfléchis et propose des actions/solutions individuelles et collectives de progrès au quotidien

...
Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00651030	du 08/12/2025 au 06/03/2026	Bordeaux (33)	INSERMEDIA		Non éligible	