

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

HARMONIKA (EKIVIE)  
FLORENT DE PLACE  
06.50.90.26.41  
contact@harmonika.fr

## Accès à la formation

## Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

## Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle

## Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

## Conditions d'accès :

Aucun

## Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de  
professionnalisation  
possible ?

Non

## Objectif de la formation

Devenir sophrologue dans le cadre d'une reconversion, c'est, en effet, se positionner sur un secteur en pleine expansion. Les objectifs de cette formation sont d'ailleurs clairement définis en ce sens. Au fil des 6 mois, un stagiaire se dote de compétences solides en relation d'aide. Il apprend : À créer un espace de confiance avec son consultant Les différents protocoles pratiques et théoriques L'animation de séances individuelles ou collectives. Dès la fin de son parcours, il peut ainsi proposer un accompagnement qualitatif relevant de la gestion des émotions, du stress, etc.

## Contenu et modalités d'organisation

La sophrologie est accessible à tous, sans aucune condition. Certains de nos élèves sont en reconversion professionnelle. D'autres choisissent d'obtenir leur diplôme de sophrologie pour leur usage personnel. Dans tous les cas, ils ont une envie commu

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Non renseigné

## Validation(s) Visée(s)

## &gt; Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00648373	du 09/09/2026 au 14/01/2028	La Rochelle (17)	HARMONIKA (EKIVIE)		Non éligible	
00648374	du 09/09/2026 au 14/01/2028	Lescar (64)	HARMONIKA (EKIVIE)		Non éligible	
00648369	du 09/09/2026 au 14/01/2028	Bègles (33)	HARMONIKA (EKIVIE)		Non éligible	