

Drainage lymphatique manuel corps et visage

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ECOLE SOIN DE SOI

Véronique Grédé
05.56.89.95.91
ecole@soindeso.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier
Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Vous êtes praticien bien-être, thérapeute, coach, esthéticienne ? Vous exercez dans le domaine du bien-être, de l'esthétique, des médecines douces, de l'accompagnement ou du paramédical Professionnel(le)s du bien-être souhaitant élargir sa palette de connaissances. Personnes en reconversion professionnelle ou en projet de réorientation professionnelle. Salarié en poste. Demandeur d'emploi. Entreprise. Étudiant.

Prérequis pédagogiques :

Vous êtes passionné(e)s par l'univers du bien-être avec un attrait important pour le soin du corps. Vous avez le sens du relationnel, une bonne capacité d'écoute avec de fortes valeurs humaines. Vous êtes motivé(e), curieux et dynamique Etre majeur

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Développer l'habileté à utiliser le vocabulaire relatif à la matière ; Comprendre le fonctionnement et les différentes structures du système lymphatique ; Maîtriser des techniques de base de la méthode de drainage lymphatique manuel Vodder. Identifier les contre-indications possibles au drainage lymphatique manuel ; Développer l'habileté à utiliser le vocabulaire relatif à la matière ; Maîtriser des techniques de base de la méthode de drainage lymphatique manuel Vodder pour le visage. Identifier les contre-indications possibles au drainage lymphatique manuel visage ;

Contenu et modalités d'organisation

Temps d'accueil : visite de l'école, présentation de l'équipe, petit déjeuner (offert par l'école). Temps consacré à la présentation du groupe des apprenant(e)s et du programme de formation. -Jour 1 : Introduction au soin Drainage Lymphatique Esthétique Manuel et de Confort Rappel sur les échanges interstitiels (derme) Rappel sur le système lymphatique Le drainage lymphatique manuel (DLM) : techniques & objectifs Les contre-indications Les règles d'or du DLM Pratique en binôme -Jour 2 : Pratique en binôme -Jour 3 : Introduction au soin Drainage Lymphatique Esthétique Manuel et de Confort Rappel sur les échanges interstitiels (derme) Rappel sur le système lymphatique Le drainage lymphatique manuel (DLM) : techniques & objectifs Les contre-indications Les règles d'or du DLM Pratique en binôme abdomen profond -Jour 4 : Pratique en binôme abdomen superficiel et membres inférieurs recto verso -Jour 5 : Pratique en binôme membres supérieurs buste et dos -Jour 6 : Une immersion totale dans la prise en charge client(e) pour de?couvrir toutes les facettes et nuances du parcours client(e). Objectif : faire vivre a? votre client(e) une expe?rience unique et ine?gale?e) Mise en pratique du diagnostic-conseil (comprendre les besoins complets du client selon le type de massage) -Jour 7: Évaluation pratique et théorique et bilan Retour d'expériences de chaque apprenant(e) Remise des attestations

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Formations aux massages bien-être

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00625948	du 27/11/2025 au 19/12/2025	Gradignan (33)	ECOLE SOIN DE SOI		Non éligible	