

Réflexologie, huiles essentielles et fleurs de Bach

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

CENTRE QUINTESSENCE
Nathalie BOURREL
06.74.27.02.11
centrequintessence@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Etre praticien en réflexologie

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Reconnaître les huiles essentielles, les Fleurs de Bach et les précautions à leur utilisation Mettre en place une séance autour des différentes applications des huiles essentielles et des Fleurs de Bach, au niveau du pied, de la main et de la tête Utiliser et conseiller la phytothérapie complémentaire à la pratique réflexologique

Contenu et modalités d'organisation

Jour 1 Matin ? Présentation des bienfaits des huiles essentielles, hydrolats et huiles végétales et précautions à prendre ? Mise en évidence des différentes méthodes d'application, dilutions et synergies possibles : mise en application par la réalisation de différents roll-ons ? Construire sa séance : reconnaître les points d'acupression des pieds, des mains, de la tête liés aux troubles et savoir comment les travailler avec les huiles essentielles selon différentes approches (méthode Ingham, médecine traditionnelle chinoise, chakras, application directe) Après-midi ? Pratique en binôme Jour 2 Matin ? Etre capable de choisir une Fleur de Bach en fonction des émotions identifiées ? Présentation des différentes formes et modes d'application en réflexologie ? Comment faire des préconisations en réflexologie phytothérapeutique à l'issue de la séance Après-midi ? Pratique en binôme pour parfaire sa technique

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

| Numéro Carif | Dates de formation | Ville | Organisme de formation | Type d'entrée | CPF | Modalités |
|-----------------|--------------------------------|-------------------|------------------------|------------------|-----------------|-----------|
| 00624228 | du 09/10/2025 au 10/10/2025 | Gradignan (33) | CENTRE QUINTESSENCE | | Non éligible | FPC |