

Prépa Métiers : un tremplin vers l'emploi durable 2025 - 2026

Financement



Formation professionnelle continue  
Programme régional de formation  
(PRF SUB)

N° de marché :45738820

Organisme responsable et contact

IDB - IREP  
CORINNE ANDREBE  
05.56.75.13.67  
candrebe@institut-don-bosco.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salaré(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle  
Information collective

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Relever du Droit Commun, s'inscrire dans une  
réelle démarche d'insertion. Répondre aux  
modalités de recrutement mises en place par  
l'Organisme de Formation.

Prérequis pédagogiques :

Niveau A2 en cours d'acquisition.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

L'action « Prépa Métiers : un tremplin vers l'emploi durable 2025 2026 » offre la possibilité aux personnes dont le niveau en Français n'est pas suffisant, de consolider le vocabulaire spécifique au métier qu'elles ont choisi : Français à Objectif Spécifique (FOS) afin d'accéder à l'insertion professionnelle durable et, si besoin à la formation qualifiante. Les secteurs de l'industrie/logistique, de la Restauration/hôtellerie, de l'Agroalimentaire et les Services à la personne/Propreté sont visés.

Contenu et modalités d'organisation

Français sur Objectifs Spécifiques - Compréhension et expression orale et écrite en milieu professionnel - Se présenter et parler de son parcours - Développer l'aisance à l'oral pour un entretien d'embauche - Comprendre et donner des consignes simples - S'approprier le vocabulaire du secteur d'activité et du métier visés (Industrie/logistique - Restauration et hôtellerie - Agroalimentaire - Service à la personne/propreté) - Lire et comprendre des documents courants (fiches de poste, plannings, consignes de sécurité)...Lire et exploiter des données et notions mathématiques - Orientation et insertion - Découverte du monde professionnel : présentation des différents secteurs d'activité - Favoriser la perception réaliste des métiers présentés, des conditions d'exercice et des modes d'intégration - Lever les préjugés sur les représentations professionnelles des différents secteurs - Découvrir le potentiel des métiers et ainsi réajuster les représentations erronées - Sensibiliser les stagiaires aux conditions d'exercice et aux exigences des métiers de ces secteurs - Comprendre les évolutions des emplois et des métiers dans ces secteurs - Orientation et Techniques de Recherche d'Emploi - Définir un ou des choix professionnels ou les confirmer - Identifier les différentes étapes de mise en oeuvre de ce choix - Elaborer et valider un parcours d'accès à une formation pré qualifiante ou qualifiante si nécessaire - Analyse, construction, finalisation du projet professionnel - Diagnostic des outils personnels - Rédiger et/ou adapter son CV et sa lettre de motivation... - Environnement professionnel - Comprendre les codes professionnels sur le territoire - Comprendre la notion de soft skills - Comprendre l'intérêt des soft skills en milieu professionnel - Identifier ses soft skills - Reprendre confiance en soi et en ses compétences- Savoir se valoriser et se présenter de manière brève - Déchiffrer son environnement professionnel... - Certifications - CERTIFICATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL - - - FORMATION HABILITATION ÉLECTRIQUE INITIALE B0-H0-H0V - - - FORMATION HACCP -

...

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00613406	du 08/09/2025 au 03/04/2026	GRADIGNAN (33)	IDB - IREP		Non éligible	
00625753	du 06/10/2025 au 05/05/2026	Mérignac (33)	IDB - IREP		Non éligible	
00638152	du 03/11/2025 au 09/06/2026	Mérignac (33)	IDB - IREP		Non éligible	
00653536	du 05/01/2026 au 30/07/2026	GRADIGNAN (33)	IDB - IREP		Non éligible	