

# Prépa Métiers : un tremplin vers l'emploi durable 2025 - 2026

## Financement



Formation professionnelle continue  
Programme régional de formation (PRF SUB)

N° de marché : 45738820

## Organisme responsable et contact

IDB - IREP  
**CORINNE ANDREBE**  
05.56.75.13.67  
candrebe@institut-don-bosco.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle  
Information collective

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Relever du Droit Commun, s'inscrire dans une réelle démarche d'insertion. Répondre aux modalités de recrutement mises en place par l'Organisme de Formation.

### Prérequis pédagogiques :

Niveau A2 en cours d'acquisition.

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

L'action « Prépa Métiers : un tremplin vers l'emploi durable 2025 2026 » offre la possibilité aux personnes dont le niveau en Français n'est pas suffisant, de consolider le vocabulaire spécifique au métier qu'elles ont choisi : Français à Objectif Spécifique (FOS) afin d'accéder à l'insertion professionnelle durable et, si besoin à la formation qualifiante. Les secteurs de l'industrie/logistique, de la Restauration/hôtellerie, de l'Agroalimentaire et les Services à la personne/Propreté sont visés.

## Contenu et modalités d'organisation

Français sur Objectifs Spécifiques - Compréhension et expression orale et écrite en milieu professionnel - Se présenter et parler de son parcours - Développer l'aisance à l'oral pour un entretien d'embauche - Comprendre et donner des consignes simples - S'approprier le vocabulaire du secteur d'activité et du métier visés (Industrie/logistique - Restauration et hôtellerie - Agroalimentaire - Service à la personne/Propreté) - Lire et comprendre des documents courants (fiches de poste, plannings, consignes de sécurité)... - Lire et exploiter des données et notions mathématiques - Orientation et insertion - Découverte du monde professionnel : présentation des différents secteurs d'activité - Favoriser la perception réaliste des métiers présentés, des conditions d'exercice et des modes d'intégration - Lever les préjugés sur les représentations professionnelles des différents secteurs - Découvrir le potentiel des métiers et ainsi réajuster les représentations erronées - Sensibiliser les stagiaires aux conditions d'exercice et aux exigences des métiers de ces secteurs - Comprendre les évolutions des emplois et des métiers dans ces secteurs - Orientation et Techniques de Recherche d'Emploi - Définir un ou des choix professionnels ou les confirmer - Identifier les différentes étapes de mise en œuvre de ce choix - Élaborer et valider un parcours d'accès à une formation pré qualifiante ou qualifiante si nécessaire - Analyse, construction, finalisation du projet professionnel - Diagnostic des outils personnels - Rédiger et/ou adapter son CV et sa lettre de motivation... - Environnement professionnel - Comprendre les codes professionnels sur le territoire - Comprendre la notion de soft skills - Comprendre l'intérêt des soft skills en milieu professionnel - Identifier ses soft skills - Reprendre confiance en soi et en ses compétences - Savoir se valoriser et se présenter de manière brève - Déchiffrer son environnement professionnel... - Certifications - CERTIFICATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL --- FORMATION HABILITATION ÉLECTRIQUE INITIALE BO-H0-H0V --- FORMATION HACCP -

...  
Parcours de formation personnalisable ?      Oui      Type de parcours      Mixte

## Validation(s) Visée(s)

### > Attestation de fin de formation

## Et après ?

### Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00613406	du 08/09/2025 au 03/04/2026	GRADIGNAN (33)	IDB - IREP	Non éligible		
00625753	du 06/10/2025 au 05/05/2026	Mérignac (33)	IDB - IREP	Non éligible		
00638152	du 03/11/2025 au 09/06/2026	Mérignac (33)	IDB - IREP	Non éligible		
00653536	du 05/01/2026 au 30/07/2026	GRADIGNAN (33)	IDB - IREP	Non éligible		