Module Commun Activités Physiques Adaptées (APA)

Financement

Formation professionnelle continue Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

COREG EPGV

Myrthis Flambeaux 06.81.96.16.19 formation.na@comite-epgv.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi Jeune de moins de 26 ans Personne handicapée Salarié(e) Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

• Etre titulaire d'un diplôme inscrit dans le champ du sport selon l'article L.212-1 du code du sport (A1 dultre ou senior, CQP ALS ou BP APT/AF ou STAPS...) • Etre licencié à la FFEPGV • Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (https://declaration-educateur.sports.gouv.fr/)

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

• Acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques • Connaître les principales caractéristiques des personnes concernées • S'approprier les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées • Concevoir et animer des séances d'activités physiques adaptées aux spéci?cités des pratiquants souffrant d'une maladie chronique • S'approprier le contexte de mise en œuvre de séance gymnastique volontaire santé

Contenu et modalités d'organisation

• Données sur les maladies chroniques les plus développées en France • Les principales caractéristiques des personnes souffrant de ces maladies chroniques et les incidences afférentes sur leur qualité de vie • Les recommandations appliquées aux activités physiques et sportives : contre indications médicales, risques physiques, approches psychologiques,... • Les différentes étapes d'une démarche adaptée en matière d'activité physique au regard des personnes souffrant d'une maladie chronique • Les compétences mobilisables pour favoriser le suivi des apports des activités physiques proposées aux pratiquants • Exemples de séances adaptées aux publics

Parcours de formation personnalisable ?

Oui

Type de parcours

Non renseiané

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

À la suite de cette formation, nous vous conseillons de suivre les formations suivantes : • Bien Vieillir • Bien Vieillir Equilibre • Programme Gym Mémoire • Pilates adapté

Calendrier des sessions

Numéro Dates de formation Ville Organisme de formation Type CPF Modalités Carif

00613097

du 13/10/2025 au 28/11/2025

Limoges (87)

COREG EPGV

Non éligible

