Ref. formation 202507328039

Programme GYMMÉMOIRE®

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

COREG EPGV
Myrthis Flambeaux
06.81.96.16.19
formation.na@comite-epgv.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

• Etre titulaire d'un diplôme inscrit dans le champ du sport selon l'article L.212-1 du code du sport (A1, CQP ALS ou BP APT/AF ou STAPS…) • Etre licencié à la FFEPGV • Etre à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (https://declaration-educateur.sports.gouv.fr/) • Être titulaire de l'attestation fédérale « Bien Vieillir »

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

• S'intégrer dans l'approche écologique du Bien Vieillir liée à la mémoire • Acquérir les connaissances liées au vieillissement usuel de la fonction mnésique • S'approprier et maîtriser les programmes fédéraux Gymmémoire® • Concevoir, animer et évaluer un programme Gymmémoire® et/ou des séances EPGV mémoire • Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu et modalités d'organisation

• Les partenaires locaux et la dynamique de prévention territoriale • L'approche multidimensionnelle du Bien Vieillir : l'aménagement de l'habitat, les médicaments, • Le vieillissement de la fonction mnésique : Les différents types de mémoire, la plainte mnésique, l'oubli • La justification du concept Gymmémoire® : de la recherche au programme • Les contenus technico-pédagogiques des situations de stimulation : le réentraînement des mécanismes de mémorisation, l'attention, la vigilance, le rappel • L'élaboration d'un programme d'entraînement : conception et conduite de séances / évaluation d'une séance / tests • Les transferts des situations pédagogiques dans la vie quotidienne • Les tests mémoire : les protocoles des tests, procédure de mise en œuvre, évaluation • La prise en compte du protocole mémoire en lien avec les partenaires • Les tests de la fonction mnésique (externes, scientifiques...) et les tests Gymmémoire® • L'aménagement du milieu : solliciter l'attention et la concentration des participants • Les aspects sécuritaires : précautions à prendre lors des passages au sol, les franchissements d'obstacles, les postures et les points de charge sur certaines postures, les prothèses, les appareillages... • Les aspects sécuritaires liés à l'activité.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours ***Non renseigné***

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

À la suite de cette formation, nous vous conseillons de suivre la formation : • Bien Vieillir Equilibre • Pilates fondamental • Pilates senior • Pilates adapté

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00613024	du 18/03/2026 au 26/06/2026	Pessac (33)	COREG EPGV		Non éligible	FPC