

Les fondamentaux de la Deep Democracy

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ECOLE DE LA FACILITATION
Le Gal
06.88.74.52.71
helene@ecole-facilitation.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Niveau 5 : DEUG, BTS, DUT, DEUST
(Niveau 5 européen)

Conditions d'accès :

Pas de conditions réglementaires

Prérequis pédagogiques :

Cette formation s'adresse à toute personne en situation d'animation de groupes :
Responsables et chef.fe.s de projets;
facilitateurs, facilitatrices, formateurs,
formatrices, coach d'équipe, consultant.e.s,
etc. Prerequis : Avoir une expérience de
l'animation et de l'accompagnement des
groupes

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

La Deep Democracy est une méthode d'animation des collectifs et de compréhension des champs invisibles basées sur le "Process Work", la psychologie orientée processus d'Arnold & Amy Mindell. Adaptée par Greg et Myrna Lewis, cette méthode de dialogue trouve son application dans de nombreux contextes comme l'éducation, la santé, les activités économiques et sociales. Elle s'applique aussi dans le champ des organisations en permettant d'identifier les divergences de points de vue et les tensions potentielles dans un groupe, notamment dans le cadre de prise de décisions collectives. Le terme "DEMOCRACY" pointe l'importance de la prise en compte de chaque point de vue dans un conflit. Le terme "DEEP" souligne la durée potentielle du processus, comme la durabilité des effets de cette méthode au regard d'approches plus traditionnelles. Objectifs : - Expérimenter les différents processus de travail permettant l'exploration des sources de conflits. - Identifier et faire exprimer les voix minoritaires dans les groupes pour permettre de comprendre les sources de tensions et frottements existants pour mieux les explorer et les purger. - Améliorer sa capacité d'intervention dans les groupes en tensions. - Enrichir sa boîte à outils dans le traitement des conflits et la prise de décision éclairée.

Contenu et modalités d'organisation

La formation est composée de 8 modules. C'est aux participants de décider ensemble ce qu'ils souhaitent expérimenter et dans quel ordre. Chaque module est une séquence spécifique sur les intentions, le cadre, les processus utiles. Les modules 1 et 5 présentent la théorie qui sous-tend les pratiques. Les modules 6 et 7 donnent un éclairage sur la communication au sein des groupes en situation de conflit et proposent la formation est composée de 8 modules. C'est aux participants de décider ensemble ce qu'ils souhaitent expérimenter et dans quel ordre. Chaque module est une séquence spécifique sur les intentions, le cadre, les processus utiles. Les modules 1 et 5 présentent la théorie qui sous-tend les pratiques. Les modules 6 et 7 donnent un éclairage sur la communication au sein des groupes en situation de conflit et proposent des exercices sur les interventions possibles. Les modules 2 – 3 – 4 – 8 sont les modules permettant d'expérimenter les pratiques. Module 1 : Conscient – inconscient Module théorique permettant comprendre ce qui est à l'oeuvre dans les tensions et les conflits. Identifier tous les signaux possibles dans les comportements des personnes qui traduisent une possible situation conflictuelle dans un groupe. Module 2 : Les 4 étapes et les méta compétences Intention – processus Découvrir le protocole des quatre étapes: intention et utilité des 4 étapes. Expérimenter le déroulé : Emergence, Rassurance, Résonance, Convergence Identifier la posture du facilitateur, de la facilitatrice dans la facilitation des 4 étapes: Neutralité, compassion, Super-écoute. Module 3 : Check in / check out 3 Découvrir les temps de démarrage et de clôture des groupes : Intention – outil – méthode Expérimenter le moment d'ouverture et de clôture d'un groupe pour favoriser l'émergence et le traitement des conflits. Points clés et vigilance du facilitateur, de la facilitatrice. Module 4 : les pas feutrés Découvrir un processus spécifique d'expression des voix minoritaires: intention – outil – méthode Expérimenter la mise en mouvement des groupes pour faciliter l'expression de toutes les voix et favoriser l'expression des accords et désaccords de façon corporelle et spatiale.

...
Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> **Attestation de fin de formation**

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00610343	du 16/12/2025 au 18/12/2025	Bordeaux (33)	ECOLE DE LA FACILITATION		Non éligible	FPC