Formation Deep Tissue avancée

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

CATHY RELAXATION 64
Catherine Serres
06.25.39.74.88
contactrelaxation64@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien
Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Avoir réalisé le deep tissue de base avec
Daniel POIRIER. Personne voulant étendre
leur pratique de massage bien-être et
motivation du praticien(ne) ou en reconversion
professionnelle

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Acquisition de nouvelles techniques de soin du corps, sans visée thérapeutique au sens médical du terme. Cette formation vient enrichir la gestuelle des professionnelles de l'esthétique et du bien-être. Etre apte à dispenser le massage Deep Tissue mouvements avancés. Maîtriser les techniques spécifiques. Pratiquer en utilisant des postures corporelles pour éviter la fatigue et les tensions physiques. Mettre en œuvre un relationnel de qualité pour conduire une séance complète: accueillir le client et identifier sa demande, adapter le protocole de base aux besoins spécifiques, ressenti de fin de séance Connaître et respecter les contre-indications

Contenu et modalités d'organisation

1er jour 9h00-13h00/14h-18h00 Présentation des participant(e)s et de leurs antécédents en modelage bien-être Théorie : Matin : •Présentation des techniques de massage DEEP TISSUE avancés : les actions sur les muscles, les bienfaits corporels et les contre-indications à cette pratique •Révision des notions anatomiques. •Révision des notions DEEP TISSUE niveau de base Après-midi : • Apprentissage des mouvements sur le dos: le formateur montrera les différentes manœuvres qui seront reproduites en binôme. Démonstration des premières manœuvres : Mise en pratique : les participantes travaillent en binômes. Les receveurs(ses) deviennent praticiens(nes), apprentissage des mêmes manœuvres Prise de notes et synthèse de la journée 2eme jour 9h-13h/14h00-18h00 Matin: Questions – Réponses Révision des notions vues la veille. •Echauffement respiratoire, musculaire. •Révisions des mouvements sur le dos : le formateur reviendra sur les différentes techniques à appliquer sur le dos. L'enchaînement sera révisé par binôme. Après-midi : • Apprentissage des mouvements sur les membres inférieurs: le formateur montrera les différentes manœuvres qui seront reproduites en binôme. Le formateur reviendra également pour rappel sur le positionnement, les techniques de pression ajustées au besoin du client Démonstration des manœuvres : Mise en pratique : les participantes travaillent en binômes. Les receveurs(ses) deviennent praticiens(nes), apprentissage des mêmes manœuvres 3eme jour 9h-13h/ 14h00-18h00 Matin: Questions – Réponses •Echauffement respiratoire, musculaire. •Révision des mouvements sur les membres inférieurs : le formateur reviendra sur les différentes techniques à appliquer sur les membres inférieurs. L'enchaînement sera révisé par binôme. Après-midi : • Apprentissage des mouvements sur les membres supérieurs: le formateur montrera les différentes manœuvres qui seront reproduites en binôme. Le formateur reviendra sur la notion d'écoute et d'observation du corps. Prise de notes et synthèse de la journée Démonstration des manœuvres Mise en pratique : les participantes travaillent en binômes. Les receveurs(ses) deviennent

...
Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00610327	du 28/03/2026 au 31/03/2026	Bidart (64)	CATHY RELAXATION 64		Non éligible	FPC