

# Les plantes comestibles et leurs usages - SULIM

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

UNIVERSITE DE LIMOGES  
Direction de la Formation Continue et de l'apprentissage  
05.55.14.92.70  
dfc@unilim.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Les formations sont ouvertes à tous : aussi bien aux professionnels comme les gestionnaires de parc naturel, agents de l'IGN mais également à tout un chacun souhaitant acquérir une meilleure compréhension des milieux (milieu sylvoicole, aquatique etc...) et de la biodiversité, piliers du développement durable. Le nombre de place reste limitée à 12 participants. Pour pouvoir s'inscrire à la formation, renvoyer à Béatrice COMPERE (ebatrice.compere@unilim.fr), le bulletin d'inscription disponible ici : <https://www.unilim.fr/sulim/wp-content/uploads/sites/8/2025/02/BULLETIN-DINSCRIPTION-SULIM-2025-a-completer.pdf>  
Date limite d'inscription : 10 j avant le début du stage, dans la limite des places disponibles  
Remarque : Salarié dans le cadre d'une convention, nous consulter avant de compléter votre bulletin d'inscription.

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

L'action de formation décrite ici, portée par la SULIM (Station Universitaire du Limousin), à pour objectifs de : - Améliorer ses capacités de reconnaissance des principales familles de plantes comestibles - Appréhender les principaux risques de confusion - Connaître la composition nutritionnelle de certaines plantes et évaluer les quantités consommables sans risque. La SULIM a pour objectif de transmettre des savoirs et des compétences en environnement que chacun pourra mettre à profit tout au long de sa vie tant professionnelle que personnelle. Lors de chaque session, nous faisons intervenir des spécialistes des différents domaines enseignés qui sont soit issus du monde universitaire (Université de Limoges ou Universités partenaires) soit du secteur professionnel et/ou associatif.

## Contenu et modalités d'organisation

**PROGRAMME** : - Excursions journalières dans différents milieux pour observer les espèces in situ et récolter des échantillons en respectant les règles de cueillette pour préserver la ressource - Travaux pratiques pour approfondir les critères d'identification et réaliser des préparations simples en fonction des récoltes. Les stages proposés par la SULIM s'articulent toujours autour de deux approches complémentaires : - une partie théorique en salle pour acquérir les bases sur la thématique ; - une partie pratique où sorties sur le terrain et collectes d'échantillons alternent avec des analyses et des observations en laboratoire. Pour ce faire, la SULIM dispose de deux salles de travaux pratiques équipées de microscopes et de loupes, ainsi que du matériel de base pour des analyses physico-chimiques. Sur place se trouve aussi une bibliothèque avec de nombreux ouvrages qui servent à identifier la flore et la faune présentes sur notre territoire. Matériel : loupe à main (X10), panier, petits sacs en kraft, ciseaux Pour plus de renseignements prendre contact avec : - Béatrice COMPERE, gestionnaire administrative de la SULIM > beatrice.compere@unilim.fr / 05.55.14.92.11 - Guy COSTA, responsable pédagogique > guy.costa@unilim.fr / 06.59.15.59.56

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

### Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00610090	du 15/09/2025 au 18/09/2025	Meymac (19)	UNIVERSITE DE LIMOGES		Non éligible	FPC