

**Financement**

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

**Organisme responsable et contact**

OJANZU - ECOLE FRANÇAISE DE JANZU  
VAUTEY  
07.82.84.98.17  
vautestephanie@gmail.com

**Accès à la formation****Publics visés :**

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarie(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

**Sélection :**

Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle

**Niveau d'entrée requis :**

Sans niveau spécifique

**Conditions d'accès :**

non

**Prérequis pédagogiques :**

PRÉREQUIS Être une personne de + de 18 ans, apte physiquement à se tenir debout et se mouvoir librement. Avant le module I, il est requis d'avoir déjà reçu une séance de Janzu. Chaque module est ensuite prérequis au suivant. Les modules Janzu Flow et Janzu Perfect requièrent d'avoir réalisés les modules I et II. ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP OJANZU tente de donner les mêmes chances d'accéder à la formation professionnelle continue. Nous mettons tout en œuvre dans la mesure du possible pour intégrer à nos programmes des personnes à situation de handicap en adaptant les modalités de nos formations conformément à la Loi du 11/02/2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées. La formation est ouverte à certains types de handicap, par exemple aux malentendants et à certaines pathologies psychologiques de moindre importance sur la santé mentale de la personne et qui ne touche jamais à son autonomie. L'accès pour personnes à mobilité réduite n'est pas toujours proposé sur site puisque les personnes réalisant la formation doivent se tenir debout et être apte physiquement de se mouvoir librement. Merci de contacter Stéphanie Vautey afin d'étudier au mieux votre demande et sa faisabilité : stephanie@janzu.fr

**Contrat de professionnalisation possible ?**

Non

**Objectif de la formation**

**OBJECTIF** La formation vise à former à la pratique et à l'éthique du Janzu en vue de son exercice en tant que professionnel en activité principale ou complémentaire à une déjà existante. A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'animer une séance Janzu en appliquant et en respectant les principes et les mouvements de surface et d'immersion enseignés.+ Module Complémentaire au choix, spécialisation enceinte ou handicap ou les deux.

**Contenu et modalités d'organisation**

**MODULE I : MOUVEMENTS DE SURFACE** \* L'approche et le discours. \* Commencer et terminer une séance. \* Intention et attitude. \* Appuis et posture. \* Les mouvements de surface (Théorie illustrée dans le Manuel de formation). \* Évaluation. **MODULE II : MOUVEMENTS D'IMMERSION** \* Attention et accompagnement. \* Développer le ressenti. \* Les mouvements d'immersion (Théorie et illustrations dans le Manuel de formation). \* Dimension du Janzu et discipline. \* Présence et attitude. \* Évaluation. **MODULE III : MOUVEMENTS, VARIANTES ET DECODAGE** \* Compléter et établir les compétences techniques. \* Autres mouvements et séquences (Théorie et illustrés dans le Manuel Module III). \* Variantes des mouvements. \* Attention et accompagnement : dimensions psychologique et spirituelle. \* Cas particuliers \* Présence et attitude. \* Évaluation finale. **NB** : La validation au titre de Praticien Janzu permet l'exercice du Janzu en tant que professionnel dans le respect des lois et règles en vigueur. + 2 jours: Théorie et pratique sur le public visé (enceinte et/ou handicap)

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

**Validation(s) Visée(s)****> Attestation de fin de formation****Et après ?****Suite de parcours**

Modules complémentaires proposés dans la formation continue en tant que Praticiens de l'Organisme: En présentiel: Module spécialisé: "ENCEINTE" Module spécialisé: "HANDICAP" Module de recyclage et actualisation du Praticien: "UPDATE" En distanciel: Module spécialisé: "HÔTELS & SPAS" Module spécialisé: "PEUR DE L'EAU"

**Calendrier des sessions**

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00607867	du 05/08/2025 au 26/08/2025	La Vallée (17)	OJANZU - ECOLE FRANÇAISE DE JANZU		Non éligible	FPC