

CS (ex MC) aide à domicile**Financement**

Formation professionnelle initiale
Sous statut scolaire lycée / supérieur

Organisme responsable et contact

LYCÉE POLYVALENT PRIVÉ
POLARIS FORMATION
05.55.34.41.25

Accès à la formation**Publics visés :**

Élève sous statut scolaire

Sélection :

Dossier

Niveau d'entrée requis :

Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3 européen)

Conditions d'accès :

-

Prérequis pédagogiques :

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Ce CS forme à accompagner des familles, ou des personnes âgées ou handicapées dans les actes essentiels de la vie quotidienne. Les élèves acquièrent les compétences indispensables pour promouvoir l'autonomie des personnes, et leur permettre de rester dans leur cadre de vie habituel, en les aidant à gérer le quotidien. Ils apprennent à les assister dans leurs déplacements, dans l'entretien courant de leur logement, dans la préparation des repas. Ils savent également réaliser les soins d'hygiène et de confort (toilette, habillage, réfection du lit...). Les notions d'animation abordées lors de la formation leur permettent d'organiser des activités favorisant la stimulation cognitive, intellectuelle et physique. Futurs garants de l'autonomie et de la sécurité des personnes dont ils auront la charge, ils sont également formés à aménager les espaces, pour prévenir les accidents notamment, et à repérer des signes d'altération de la santé et mettre en œuvre des techniques d'urgence. Les élèves apprennent également à accompagner les enfants de plus de 6 ans dans leur quotidien (prise de repas, apprentissage des gestes d'hygiène, suivi du travail scolaire...). Ils développent les compétences nécessaires pour organiser des activités ludiques après l'école, en fonction des souhaits de familles et des ressources disponibles, tout en garantissant la sécurité des enfants. Enfin les élèves sont préparés à réaliser des services simples au domicile des personnes. En cas de panne d'un appareil ou d'un équipement, ils peuvent faire de petites réparations ou faire appel à un professionnel compétents. Ils sont sensibilisés aux tâches d'entretien et de sécurisation du domicile : collecte du courrier, entretien des plantes, activation de l'alarme, suivi de la téléassistance... Enfin ils sont formés à assister les personnes dans leurs démarches administratives (renseignement de documents courants, classement, suivi des démarches...).

Contenu et modalités d'organisation

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/37568/>

Commentaires sur la durée hedmomadaira

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

Commentaires sur la parcours personnalisable

Validation(s) Visée(s)

Certificat de spécialisation aide à domicile - Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3 européen)

Et après ?

Suite de parcours

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00601449	du 01/09/2025 au 30/06/2026	Limoges (87)	LYCÉE POLYVALENT PRIVÉ POLARIS FORMATION		Non éligible	