Premiers secours en santé mentale jeunes

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

CENTRE HOSPITALIER DES
PYRENEES
GOUFFE VALERIE
05.59.80.91.85
valerie.gouffe@chpyr.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarie(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Aucune condition spécifique

Prérequis pédagogiques :

Aucun prérequis spécifique.

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

• Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale • Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale • Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée. • Mieux faire face aux comportements agressifs

Contenu et modalités d'organisation

De 9h à 12h30 : Introduction aux troubles psychiques et au développement de l'adolescent • Accueil des participants • L'environnement d'apprentissage • Brise-glace • Aperçu du cours et présentation du déroulé de la formation • Santé mentale et trouble psychique • Cadre des PSSM • Santé mentale et troubles psychiques chez les jeunes • Développement de l'adolescence et impact des troubles • Les compétences psychosociales Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale • Le rôle du secouriste en santé mentale • Le plan d'action ARER • Personnes et lieux ressources pour les jeunes • Dépression 1ère partie : introduction au trouble dépressif • Le trouble bipolaire • Interventions efficaces dans la dépression De 13h30 à 17 heures : Dépression 2e partie • Le plan d'action PSSM pour la dépression • Premiers secours en cas de crise : pensées et comportements suicidaires • Premiers secours en cas de crise : automutilations non-suicidaires Anxiété 1ère partie • Les différents types de troubles anxieux • Interventions efficaces dans les troubles anxieux De 9h à 12h30 : Anxiété 2ème partie • Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux • Premiers secours en cas de crise : état de stress post-traumatique • Premiers secours en cas de crise : l'attaque de panique (diapos cachées) Les troubles des conduites alimentaires • Information générale sur les TCA et leurs signes • Focus sur l'anorexie mentale, la boulimie et l'hyperphagie boulimique • Interventions efficaces dans les TCA • Le plan d'action pour les TCA De 13h30 à 17 heures : Les troubles psychotiques • Information générale sur les troubles psychotiques et leurs signes • Démonstration d'hallucinations auditives • Traitements efficaces et intervention précoce • Le plan d'action pour les troubles psychotiques Les substances • Information générale sur les signes d'abus de substances • Comportements liés à l'abus de substances ou sans objets (addictions comportementales) • Le plan d'action AERER • Les situations de crise : intoxication, conduite agressives, urgence médicale et pensées suicidaires

...
Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

La personne peut également faire la formation standard adulte des premiers secours en santé mentale.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00600393	du 26/06/2025 au 27/06/2025	Pau (64)	CENTRE DE FORMATION DU CENTRE HOSPITALIER DES PYRENEES		Non éligible	FPC