

DIAPASON - accompagnement des mères isolées

Financement



Formation professionnelle continue
Programme régional de formation
(PRF SUB)

N° de marché : 44913720

Organisme responsable et contact

AFEPT
Frédéric Gameiro
06.22.19.92.32
f.gameiro@afept.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarier(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle
Information collective

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Bénéficier d'une prescription et répondre aux modalités de recrutement mises en place par l'organisme de formation.

Prérequis pédagogiques :

Comprendre et se faire comprendre à l'oral -
Faire preuve de motivation pour s'engager dans un projet d'insertion. Aptitude au travail de groupe.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Insertion sociale et professionnelle de mères isolées, éloignées de l'emploi.

Contenu et modalités d'organisation

Module 1 - Accompagnement au projet professionnel : identifier un projet professionnel réaliste et réalisable / définir et mettre en place son plan d actions - adopter une posture adaptée au monde de l entreprise. - Module 2 - Vers un meilleur équilibre vie professionnelle/vie personnelle : mieux se connaître pour tendre vers une meilleure estime de soi - soutien à la parentalité - Module 3 - Accès aux activités de bien-être et de créativité : les activités de créativité - le sport - Module 4 - Communication et culture générale : oser prendre la parole - consolider ses acquis et prendre confiance à l écrit - s ouvrir à la culture - écouter et débattre - développer le sens citoyen pour favoriser l insertion sociale et professionnelle. - Module 5 - Identification des ressources à disposition : découvrir les structures de son territoire à solliciter en fonction de la problématique rencontrée / s alléger des problématiques qui empêchent de s engager dans un travail d élaboration de projet puis d insertion professionnelle. - Module 6 - Immersion en entreprise. -

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00600149	du 26/05/2025 au 21/11/2025	Bordeaux (33)	AFEPT		Non éligible	
00600150	du 26/05/2025 au 21/11/2025	Bordeaux (33)	AFEPT		Non éligible	
00600151	du 08/09/2025 au 25/01/2026	Pau (64)	AFEPT		Non éligible	
00651714	du 01/12/2025 au 07/05/2026	BORDEAUX (33)	AFEPT		Non éligible	

00651713	du 01/12/2025 au 07/05/2026	BORDEAUX (33)	AFEPT	Non éligible	
00651715	du 08/12/2025 au 18/05/2026	Pau (64)	AFEPT	Non éligible	