

# DIAPASON - accompagnement des mères isolées

## Financement



Formation professionnelle continue  
Programme régional de formation  
(PRF SUB)

N° de marché :44913720

## Organisme responsable et contact

AFEPT  
Frédéric Gameiro  
06.22.19.92.32  
f.gameiro@afept.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarie(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle  
Information collective

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Bénéficier d'une prescription et répondre aux  
modalités de recrutement mises en place par  
l'organisme de formation.

### Prérequis pédagogiques :

Comprendre et se faire comprendre à l'oral -  
Faire preuve de motivation pour s'engager  
dans un projet d'insertion. Aptitude au travail  
de groupe.

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Insertion sociale et professionnelle de mères isolées, éloignées de l'emploi.

## Contenu et modalités d'organisation

**Module 1 - Accompagnement au projet professionnel :** identifier un projet professionnel réaliste et réalisable / définir et mettre en place son plan d'actions - adopter une posture adaptée au monde de l'entreprise. - **Module 2 - Vers un meilleur équilibre vie professionnelle/vie personnelle :** mieux se connaître pour tendre vers une meilleure estime de soi - soutien à la parentalité - **Module 3 - Accès aux activités de bien-être et de créativité :** les activités de créativité - le sport - **Module 4 - Communication et culture générale :** oser prendre la parole - consolider ses acquis et prendre confiance à l'écrit - s'ouvrir à la culture - écouter et débattre - développer le sens citoyen pour favoriser l'insertion sociale et professionnelle. - **Module 5 - Identification des ressources à disposition :** découvrir les structures de son territoire à solliciter en fonction de la problématique rencontrée / s'alléger des problématiques qui empêchent de s'engager dans un travail d'élaboration de projet puis d'insertion professionnelle. - **Module 6 - Immersion en entreprise. -**

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

## Validation(s) Visée(s)

### > Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00600149	du 26/05/2025 au 21/11/2025	Bordeaux (33)	AFEPT		Non éligible	
00600150	du 26/05/2025 au 21/11/2025	Bordeaux (33)	AFEPT		Non éligible	
00600151	du 08/09/2025 au 25/01/2026	Pau (64)	AFEPT		Non éligible	
00651714	du 01/12/2025 au 07/05/2026	BORDEAUX (33)	AFEPT		Non éligible	

00651713	du 01/12/2025 au 07/05/2026	BORDEAUX (33)	AFEPT	Non éligible	
00651715	du 08/12/2025 au 18/05/2026	Pau (64)	AFEPT	Non éligible	