Ref. formation 202505320173

CQP ALS Mention JSJO et AGEE

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

EVOLUVAEPROJET
Casenave Thierry
06.78.66.03.65
evoluvaeprojet@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3 européen)

Conditions d'accès :

L'accès à la formation CQP Animateur de Loisirs Sportifs – Option JSJOS (Jeux Sportifs Jeux d'Opposition) et AGEE (Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression) est soumis aux conditions suivantes : Âge minimum : Le candidat doit être âgé de 16 ans minimum au début de la formation. Niveau de formation : Il est recommandé de posséder un niveau scolaire de 3e ou un diplôme équivalent (CAP, BEP, etc.). Aucune qualification spécifique dans le domaine sportif n'est requise à l'entrée, mais des connaissances ou une expérience préalable en animation ou en sport seront appréciées. Pré-requis médicaux : Aucun certificat médical spécifique n'est requis à l'entrée de la formation. Toutefois, une aptitude physique générale est recommandée, en particulier pour les activités sportives et physiques qui seront pratiquées pendant le cursus. Il est conseillé de consulter un professionnel de santé en cas de doute. Entretien de motivation et tests pratiques : Avant l'admission en formation, les candidats peuvent être soumis à un entretien de motivation afin d'évaluer leur projet professionnel et leur intérêt pour le secteur de l'animation sportive. Dans certains cas, des tests pratiques (comme un test de motricité ou une épreuve sportive) peuvent être organisés pour évaluer la capacité du candidat à pratiquer des activités physiques. Public visé : La formation s'adresse aux personnes souhaitant exercer des métiers dans le secteur de l'animation sportive, en particulier celles qui souhaitent travailler avec des publics variés (enfants, adolescents, adultes, seniors). Elle est également accessible à des personnes en reconversion professionnelle ou ayant une expérience préalable dans le domaine de l'animation, du sport ou de l'éducation. Modalités d'admission : L'admission à la formation se fait sur la base de l'évaluation du dossier de candidature, d'un test TEP

Prérequis pédagogiques :

Les prérequis pédagogiques pour accéder à la formation CQP Animateur de Loisirs Sportifs – Option JSJOS et AGEE sont conçus pour garantir que chaque candidat dispose des bases nécessaires pour suivre efficacement le programme. Bien que le CQP soit une formation professionnelle accessible à un large public, il est important de s'assurer que les participants possèdent un minimum de compétences ou d'expériences dans des domaines clés de l'animation et du sport. Voici les principaux prérequis pédagogiques

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Le Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisirs Sportifs (CQP ALS) – option Jeux Sportifs Jeux d'Opposition (JSJOS) et Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (AGEE) a pour objectif de former des professionnels capables d'encadrer en autonomie, en sécurité et avec une démarche éducative, des activités physiques et sportives auprès de tous publics dans le cadre de loisirs. Cette formation vise à développer une double compétence : En AGEE : concevoir et animer des séances de remise en forme, d'entretien corporel, de gymnastique douce, de stretching ou d'expression corporelle, auprès de publics variés, notamment adultes et seniors. En JSJOS : mettre en place des animations autour de jeux sportifs collectifs, de jeux d'opposition ou de motricité, principalement à destination des enfants et des adolescents. L'objectif est de permettre aux futurs animateurs : D'élaborer, préparer et conduire des séances d'animation physique adaptées aux caractéristiques, besoins et attentes des publics visés ; De favoriser le bien-être, l'autonomie et la socialisation par l'activité physique ; De développer des compétences pédagogiques, relationnelles et techniques adaptées aux contextes d'animation (centres de loisirs, associations sportives, établissements scolaires, structures d'accueil, collectivités, maisons de quartier, etc.) ; De s'intégrer professionnellement dans le secteur sportif ou socioculturel en répondant aux besoins croissants des structures locales. La formation prépare également le stagiaire à : Adopter une posture professionnelle conforme aux règles d'éthique, de sécurité et de responsabilité ; Connaître les fondamentaux de l'encadrement sportif : réglementation, sécurité, anatomie, physiologie de l'effort, prévention des risques ; Travailler en équipe et participer au fonctionnement de la structure d'accueil. Le CQP ALS est une qualification reconnue par la branche professionnelle du sport. Il permet d'exercer légalement en tant qu'animateur sportif rémunéré, en autonomie sur des séances encadrées hors contexte de compétition. La double option JSJOS / AGEE renforce l'employabilité du titulaire en le rendant apte à intervenir dans une

…

Contenu et modalités d'organisation

La formation au CQP Animateur de Loisirs Sportifs – Option JSJOS et AGEE se compose de modules théoriques et pratiques. Elle permet aux participants d'acquérir des compétences techniques et pédagogiques pour animer des séances de loisirs sportifs adaptées à des publics divers. 1. Module : Introduction à l'animation sportive Objectifs : Comprendre le rôle et la place de l'animateur sportif dans la société, les principes fondamentaux de l'animation, et la relation avec le public. Contenu : Les missions de l'animateur sportif. L'éthique et la déontologie en animation. Les règles de sécurité dans les activités physiques. La gestion de groupe et la communication avec les participants. 2. Module : Pratique des activités sportives et jeux collectifs (JSJOS) Objectifs : Savoir organiser, animer et gérer des séances de jeux sportifs et jeux d'opposition pour tous les publics. Contenu : Les jeux d'opposition : principes, règles, et objectifs. Organisation de jeux collectifs adaptés à différents groupes d'âge et niveaux (enfants, adolescents, adultes). Création d'ateliers ludiques et dynamiques. Techniques d'animation de jeux de terrain, jeux de ballon, activités d'opposition (ex : football, basket, rugby, sports de raquette). Gestion des comportements et des conflits dans les jeux d'équipe. 3. Module : Pratique des activités gymniques d'entretien et d'expression (AGEE) Objectifs : Concevoir et animer des séances d'activités physiques axées sur l'entretien corporel, la remise en forme, et l'expression corporelle. Contenu : Les fondamentaux des activités physiques adaptées (APA). La préparation physique et les bases de la motricité pour différents publics (enfants, adultes, seniors). Exercices d'étirement, de renforcement musculaire, de relaxation et de respiration. Techniques de gymnastique douce, yoga, stretching, Pilates. Intégration des activités d'expression corporelle (danse, théâtre) dans un programme de remise en forme. Suivi de l'évolution des participants et adaptation des programmes d'animation. 4. Module : Encadrement d'un public spécifique Objectifs : Adapter l'animation et les activités physiques en fonction des besoins des différents publics. Contenu : L'animation pour les enfants : développement

…

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Modularisé**

Validation(s) Visée(s)

CQP animateur de loisir sportif - ***Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)***

MON COMPTE FORMATION Éligible au CPF

Et après ?

Suite de parcours

À l'issue de cette formation, le diplômé peut poursuivre sa carrière dans le secteur sportif et socio-éducatif en se dirigeant vers des spécialisations comme Animateur sportif diplômé, Éducateur sportif, ou Chef de projet en animation sportive. Il peut aussi enrichir ses compétences par des formations complémentaires telles que le CQP ALS option sports collectifs, le BPJEPS ou encore le DEJEPS, pour accéder à des fonctions d'encadrement ou d'enseignement spécialisé.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00599223	du 08/09/2025 au 07/03/2026	Oloron-Sainte-Marie (64)	EVOLUVAEPROJET		MON COMPTE FORMATION	FPC