

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

PLEIN AXE - COACHING, BILANS
DE CARRIÈRES

Sabine Benitha
06.60.64.56.07
sabinebenitha@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarie(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien
Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Sans conditions

Prérequis pédagogiques :

Pas de prérequis

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Le bilan de compétences a pour objectif principal de vous permettre d'analyser vos compétences professionnelles et personnelles, vos aptitudes et vos motivations, en vue de définir un projet professionnel ou de formation réaliste, cohérent et réalisable. Il s'inscrit dans une logique d'évolution, de transition ou de repositionnement professionnel. Il répond notamment à différents besoins : - Anticiper ou accompagner un changement professionnel (reconversion, évolution, mobilité interne ou externe) - Préparer une reprise d'activité après une période d'interruption - Valider la faisabilité d'un projet de création ou de reprise d'entreprise - Sécuriser un parcours professionnel ou une transition - Retrouver de la motivation, du sens, de la confiance et du plaisir à travailler À l'issue du bilan de compétences, vous serez en capacité de : - Prendre du recul sur votre parcours personnel et professionnel - Identifier et valoriser vos compétences, savoir-faire, savoir-être, aptitudes professionnelles et personnelles - Repérer vos sources de motivation, vos valeurs, vos besoins professionnels et vos contraintes - Identifier les compétences transférables vers d'autres secteurs ou fonctions - Explorer différentes pistes d'évolution professionnelle, de formation ou de repositionnement - Vérifier la faisabilité et la pertinence des pistes identifiées au regard de vos ressources, de vos aspirations et du marché de l'emploi - Définir un ou plusieurs projets professionnels viables, motivants et réalistes - Élaborer un plan d'action concret pour mettre en œuvre vos projets : formation, VAE, candidature, création d'activité, reconversion... - Formaliser et argumenter votre projet grâce à la co-construction d'une synthèse structurée, claire et confidentielle - Développer confiance, autonomie et agilité dans la conduite de votre parcours professionnel Avec une approche narrative et un regard "pygmalion", le consultant repère dans votre discours, vos talents, qualités, réussites. Ce parcours de mise en lumière de vos forces et aptitudes, conduit souvent à l'amélioration de la confiance. L'estime de soi renforcée ou retrouvée, facilite la mise en œuvre du projet professionnel, et le cas échéant, du

Contenu et modalités d'organisation

L'organisation du bilan de compétences peut s'adapter en durée et en contenu à vos spécificités et objectifs au démarrage du bilan. Déroulement du bilan de compétences Le bilan de compétences se déroule en trois phases, conformément au cadre légal. Chaque phase est personnalisée selon vos besoins, votre rythme et votre situation. Le parcours alterne des entretiens en face à face ou à distance et un travail personnel guidé. Il comprend également l'accès à des outils et de nombreuses ressources adaptés. 1. Phase préliminaire Réalisée au cours d'un entretien préalable individuel gratuit et sans engagement, cette phase a pour objectif : - D'analyser votre demande, vos attentes et votre contexte professionnel - De définir conjointement les objectifs du bilan et les modalités de déroulement (durée, rythme, outils utilisés, modalités organisationnelles et financières) - De poser le cadre de l'accompagnement (confidentialité, engagement réciproque) Cet entretien préalable est suivi d'une proposition d'accompagnement et d'un planning tenant compte de vos disponibilités. 2. Phase d'investigation Cette phase constitue le cœur du bilan et se déroule en trois temps : Bilan personnel : Mieux vous connaître, vos ressources, traits de personnalité, retours d'image auprès de votre entourage personnel et professionnel, domaines d'intérêts, motivations, priorités, besoins, valeurs, qualités, talents, axes de progression. Bilan professionnel : - Identifier vos compétences en fonction de votre parcours professionnel : savoirs, savoir-faire, savoir-être ; - Identifier, révéler vos aptitudes professionnelles ; - Analyser la transférabilité de vos compétences ; - Révéler la cohérence de votre parcours. Projet professionnel : - Explorer des idées de métiers souhaités, les hiérarchiser, définir des métiers cibles ; - Approfondir les projets : recenser les atouts, faiblesses, contraintes du projet ; - Réaliser des enquêtes métiers, entretiens conseils (développer son réseau, initier des opportunités, vérifier la réalité et la faisabilité du projet), des recherches de formations ; - Définir un projet cible et éventuellement un projet alternatif cohérent et réaliste. 3. Phase de conclusion Elle a pour but : - De formaliser les résultats du bilan dans un

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

Validation(s) Visée(s)

Bilan de compétences - *Sans niveau spécifique*

MON COMPTE FORMATION Éligible au CPF

Et après ?

Suite de parcours

- Point à 6 mois téléphonique, présentiel ou en visioconférence, afin de faire le point sur la mise en œuvre de votre projet professionnel ; - Suivi et assistance à l'issue du bilan de compétences pour répondre à vos questions.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00598977	du 01/05/2025 au 31/12/2026	Saint-Médard-en-Jalles (33)	PLEIN AXE - COACHING, BILANS DE CARRIÈRES		MON COMPTE FORMATION	FPC