

Sokushindo, BDM, crânien et Chi Nei Tsang

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

FORMATION MODELAGE
AQUITAINE
DANET Isabelle
06.29.10.15.97
formation.modelage.aquitaine@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

-

Prérequis pédagogiques :

Pas de prérequis spécifique.

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

Être en capacité de dispenser les massages suivants afin de les proposer comme prestation à sa clientèle : Massages Sokushindo ou Japonais du Pied, Massage Le Berceau du Monde, Massage Crânien et Chi Nei Tsang.

Contenu et modalités d'organisation

Massage Sokushindo ou Japonais du Pied 1er Jour Présentation. Théorie Origine du modelage Japonais des pieds Durée du modelage Japonais des pieds Prix indicatif - Produits utilisés - Matériel nécessaire Contre-indications et indications. Démonstration des premières manœuvres. Lissage externe de la jambe - Lissage interne de la jambe Mouvement descendant et ascendant - Mouvement transversaux. Cercles dessous du pied Vibration - Lissage alterné de la voûte interne Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2 Changement de groupe. apprentissage des mêmes manœuvres et des manœuvres suivantes Balayage articulaire voûte antérieure - Lissage des orteils - Balayage de la voûte Pouce alternés du talon vers les orteils - Dos de main montant/descendant Cercle dos de main - Rouler de poignet. Lissage tendon d'Achille externe - Effleurages pied Alternances. 2ème Jour Croisé de pouces sur la voûte antérieure Pression glissée sous la voûte plantaire Balayage Frotter de poings L inversé Pouce le long de la voûte avec pivot Tranchant de main en cercle Lissage bord externe Lissage dessus/dessous index et pouce Lissage dessus à l'index Lissage dessous au pouce Lissage dessus/dessous index et pouce Balayage du talon Balayage coussinet Voûte en vibration Tapoter à dos de main. Un premier groupe met en pratique. Les receveurs deviennent praticiens. Prise de notes et synthèse du travail effectué. Un groupe effectue un modelage complet tandis que les autres servent de modèle puis inversement. Évaluation et remise des attestations de formation. **Massage Le Berceau du Monde 1er jour** : Présentation et théorie-Origin du massage . Durée- Prix indicatif – Produits utilisés – Matériel nécessaire. Apprentissage des 1ères manœuvres : Dos. Va et vient sur la colonne vertébrale. Patte d'ours. Index et majeur en « V ». Pressions vibrées à chaque expiration. Remonter le long de la colonne en partant du coccyx. Étirer côté droit avec les mains et les avant-bras. Pétrissages. Jambes. Effleurage. Foulage mollets, effleurage mollet mains papillon. Poser le pied sur l'épaule et drainer le mollet la cuisse. Masser voûte plantaire. **Jour 2** : Ventre. Effleurage général, mains en

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00598639	du 09/06/2025 au 09/12/2025	Biarritz (64)	FORMATION MODELAGE AQUITAINE		Non éligible	FPC