

Massage Femme enceinte - selon les principes de l'Ayurvéd

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

IFMBE
Leila Geny
06.95.47.75.84
contact@ifmbe.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salaré(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Pas de conditions d'accès réglementaires

Prérequis pédagogiques :

Avoir au moins 1 an d'expérience professionnelle effective dans le massage bien-être ou les soins du corps OU Justifier d'un minimum de 50 heures de pratique en massage du corps (formation ou expérience personnelle/professionnelle) OU Être un professionnel du secteur du soin (Infirmier-e, sage-femme, etc.) La formation est donc accessible sans diplôme médical, mais une expérience en contact corporel ou en relation d'aide est fortement recommandée pour garantir une pratique respectueuse, professionnelle et sécurisée.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Cette formation a pour objectif principal de permettre aux professionnels du bien-être ou de la beauté d'acquérir les compétences techniques, relationnelles et théoriques nécessaires pour prodiguer un massage bien-être spécifiquement adapté à la femme enceinte, dans le respect des principes de l'Ayurvéd et des exigences de sécurité liées à la grossesse. Elle vise à développer une posture professionnelle bienveillante, sécurisante et personnalisée afin d'accompagner les femmes enceintes à travers un soin respectueux de leur corps, de leur état émotionnel, et du lien subtil avec leur bébé. Objectifs pédagogiques détaillés : Maîtriser l'accueil spécifique de la femme enceinte : Apprendre à accueillir une cliente enceinte avec écoute et bienveillance, en identifiant ses besoins spécifiques, ses éventuelles appréhensions, et en mettant en place une relation de confiance. Comprendre les fondements de l'Ayurvéd appliqués à la grossesse : Assimiler les principes de base de l'Ayurvéd et leur application dans l'accompagnement de la femme enceinte pour mieux adapter les techniques et postures du massage à son profil ayurvédique (dosha), ses symptômes ou déséquilibres. Mettre en œuvre un protocole de massage adapté : Savoir adapter les gestes techniques et les zones massées en fonction du stade de la grossesse, de la position de la cliente et de ses ressentis. Être capable de moduler le rythme, la pression et les enchaînements en toute sécurité. Adopter les bonnes postures professionnelles et respecter les règles d'hygiène : Intégrer les principes d'ergonomie, d'ancrage et de posture du praticien afin de préserver sa propre santé tout en offrant un soin de qualité. Respecter les normes d'hygiène et de sécurité indispensables lors d'un massage sur une femme enceinte. Savoir créer une expérience de soin complète : Développer une approche globale du massage, centrée sur le bien-être de la cliente et le lien avec son bébé. Prendre en compte les dimensions physiques, émotionnelles et énergétiques de la grossesse à travers un accompagnement doux, respectueux et professionnel. Évaluer et ajuster sa pratique : Être capable d'autoévaluer sa pratique, d'identifier ses points d'amélioration, de

Contenu et modalités d'organisation

Cette formation professionnalisante est conçue pour transmettre un savoir-faire spécifique et précieux : l'art de masser la femme enceinte avec douceur, respect, et selon les principes holistiques de l'Ayurvéd. Elle s'adresse aux professionnels du massage bien-être ou de la beauté, ainsi qu'aux personnes en reconversion justifiant d'une première expérience dans le domaine du soin corporel. Elle est structurée en deux grandes phases pédagogiques : - Une phase e-learning, permettant l'acquisition des connaissances théoriques à son rythme - Une phase présentielle, dédiée à la mise en pratique encadrée des techniques sur modèles Contenu pédagogique de la formation Partie 1 – Formation en e-learning (asynchrone) Accessible dès l'inscription, cette partie offre les bases indispensables avant la pratique : 1. L'accueil de la femme enceinte : Comprendre les besoins physiques et émotionnels d'une femme enceinte Créer un cadre sécurisant et chaleureux Identifier les contre-indications majeures et les précautions à prendre 2. Les principes de l'Ayurvéd appliqués à la grossesse : Introduction aux doshas (Vata, Pitta, Kapha) Évolution énergétique de la grossesse selon l'Ayurvéd Adapter le soin à l'état émotionnel et physiologique de la future maman 3. Sécurité, hygiène, posture professionnelle : Aménager un espace adapté et ergonomique Gestes d'ancrage, respiration du praticien Prévention des douleurs physiques du praticien 4. Les gestes professionnels du massage femme enceinte : Apprentissage visuel par vidéos pédagogiques Déroulement type d'un soin ayurvédique adapté à la grossesse Positions de confort : assise, sur le côté, semi-allongée 5. Adapter le massage aux besoins de la cliente et de son bébé : Écoute active et dialogue avant le soin Repérage des zones de tension fréquentes Personnalisation du massage : durée, rythme, zones ciblées Partie 2 – Formation en présentiel (4 demi-journées) Encadrée par une formatrice expérimentée, cette partie vous permet de vous approprier les techniques de façon concrète. Séquence 1 : Découverte des soins - Approche et premiers gestes : Installation confortable de la cliente enceinte Travail sur les postures : assise et latérale Premiers

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Cette formation peut être complétée par des modules spécialisés en massage postnatal, massage bébé ou soins ayurvédiques plus avancés. Elle permet d'élargir sa clientèle, notamment en instituts, spas, cabinets indépendants ou à domicile, et de se positionner comme praticien-ne bien-être expert-e de l'accompagnement périnatal. Elle constitue un atout en reconversion ou diversification d'activité.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00598571	du 10/06/2025 au 27/06/2025	Biganos (33)	IFMBE		Non éligible	FFC