

Financement



Formation professionnelle continue
Programme régional de formation
(PRF SUB)

N° de marché : 43899420

Organisme responsable et contact

COOP'ALPHA
MOULINIER Guillaume
06.61.56.35.17
g.moulinier@alios-formation.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarie(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle
Information collective

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Bénéficiaire d'une prescription.

Prérequis pédagogiques :

Niveau A1 oral du CECRL

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Maîtrise d'un premier niveau d'autonomie en langue française ainsi que des savoirs de base dans un contexte professionnel.

Contenu et modalités d'organisation

Module 1 - Communiquer pour améliorer son autonomie personnelle : Entrer en interaction en respectant des codes socio-culturels - Transmettre des informations adaptées à un interlocuteur - Rechercher des informations, poser des questions - Module 2 - Se préparer à travailler en France : Se repérer dans les tâches professionnelles (lexique professionnel, consignes, compte rendu...) - Identifier et interpréter des règles de sécurité, repérer des risques - Interagir en professionnel avec les clients, la hiérarchie, les collègues - signaler, indiquer une difficulté rencontrée - Module 3 - Outils transversaux : numérique, mathématiques de base, gestion espace temps : - Mobiliser les 4 opérations de base dans les situations courantes simples - Organiser son temps, prévoir des déplacements - Accroître ses compétences numériques sur smartphone pour renforcer son autonomie. - Module 4 - Appui à l'insertion : Se présenter de manière professionnelle : Présenter son parcours professionnel, ses qualités, ses compétences - Préparer sa suite de parcours, se projeter, rechercher un stage - Développement durable - Sensibilisation : Au tri des déchets et au recyclage ; à la consommation responsable ; priorité aux déplacements en transport en commun, covoiturage, deux roues... - Selon secteur professionnel choisi - Aide à la personne : Entretien le logement et le linge d'un particulier - Accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien Personne Âgée et personne en situation de handicap - - Métiers du nettoyage : Bases du nettoyage - Protocoles spécifiques du nettoyage et perfectionnement des techniques mécanisées de remise en état des sols - Initiation aux techniques mécanisées du nettoyage des sols - - Métiers du bâtiment : Module sécurité dans le bâtiment - bois - peinture /plâtrerie -

...
Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00591024	du 22/04/2025 au 26/09/2025	Lormont (33)	COOP'ALPHA		Non éligible	