

Prise de parole en public avec impact

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

EBBS- BUSINESS SCHOOL
sabine METREAU
05.57.10.38.15
contact@ebbs.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Dirigeants, managers, commerciaux, formateurs, consultants, professionnels amenés à s'exprimer en public

Prérequis pédagogiques :

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Améliorer son aisance et sa confiance en public Structurer un discours impactant Gérer le stress et capter l'attention de son audience

Contenu et modalités d'organisation

Jour 1 : Maîtriser la communication et gérer le stress Structurer son discours efficacement Développer son charisme et sa présence Maîtriser les techniques de storytelling Techniques de respiration et gestion du trac Exercices pratiques d'aisance orale Jour 2 : Perfectionner son impact et son aisance Adaptation du discours en fonction du public Simulations de prises de parole en conditions réelles Débriefing et coaching personnalisé Conseils pour ancrer les bonnes pratiques

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Modularisé

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00590394	du 01/05/2025 au 31/12/2025	Le Bouscat (33)	EBBS- BUSINESS SCHOOL		Non éligible	