

# Formation à l'olfactologie - Proposer l'olfactologie dans le cadre de consultations individuelles et sous forme d'ateliers

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

1001 DETENTES  
Lydie BENDJABALLAH  
06.51.73.16.00  
formations1001detentes@gmail.com

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Projet bien construit

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

o Apprendre le fonctionnement neuro-cognitif de l'olfaction o Se familiariser avec les actions psycho-sensorielles des odeurs des huiles essentielles o Savoir utiliser les huiles essentielles par voie olfactive pour la gestion des difficultés émotionnelles et comportementales o Apprendre à construire une synergie équilibrée à l'aide de la pyramide olfactive, pour concevoir un parfum de rééquilibrage émotionnel o Apprendre à intégrer l'olfactologie dans une consultation (pour les personnes qui ont déjà une pratique thérapeutique) o Mettre en place des projets d'animation d'ateliers olfactifs au sein de structures médicales, paramédicales, associatives et en entreprises

## Contenu et modalités d'organisation

JOUR 1 Jour 1 : Introduction à l'Olfactologie et au Monde des Arômes Présentation de la formation et de la formatrice Introduction à l'olfactologie : définition, historique, et importance Le système olfactif : anatomie, physiologie et processus de perception des odeurs Les différentes familles d'arômes et chimiques et leurs caractéristiques Définition d'une huile essentielle Atelier pratique : méditations olfactives – Découverte de 3 huiles essentielles Partages des ressentis de chacun et propriétés des huiles essentielles senties JOUR 2 Atelier pratique : méditations olfactives – Découverte de 5 essences Partages des ressentis de chacun et propriétés des huiles essentielles senties Initiation à la pyramide olfactive. Comprendre les équilibres dans les associations Cas pratique : Mise en situation dans le cadre d'une consultation individuelle JOUR 3 Atelier pratique : méditations olfactives – Découverte de 5 essences Réflexion autour d'idées d'animations : seniors – enfants – entreprises – handicap, avec adaptation à chaque public. Cas pratiques d'organisation et retours d'expérience Conseils d'approvisionnements : touches, pipettes, flacons, huiles essentielles.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

## Validation(s) Visée(s)

> **Attestation de fin de formation**

## Et après ?

Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
<b>00589654</b>	du 08/09/2025 au 10/09/2025	Bordeaux (33)	<b>1001 DETENTES</b>		Non éligible	
<b>00589655</b>	du 25/11/2025 au 27/11/2025	Bordeaux (33)	<b>1001 DETENTES</b>		Non éligible	