

Formation collective "Relaxation Coréenne"

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

L'OR DE VOS MAINS
Lauriane FONT
06.34.43.39.47
lordevosmains@hotmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

- Entretien téléphonique auprès de la formatrice et gérante de « L'or de vos mains », Mme FONT Lauriane, afin de cibler votre projet, vos besoins, vos objectif, votre motivation, vos problématiques... - Dossier d'inscription et questionnaire de pré-formation, à remplir et renvoyer par mail à lordevosmains@hotmail.com - Envoi du devis, du programme de formation et de la convention de formation à signer par le stagiaire

Prérequis pédagogiques :

Aucun prérequis demandé. Être motivé, à l'écoute, bienveillant et dotée d'une capacité physique à pouvoir faire des massages. Comprendre et savoir lire le français

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

À L'issue de la formation, le stagiaire sera capable de : - D'avoir intégré le principe de le RELAXATION CORÉENNE, ses bienfaits, ses contre-indications - Maîtriser la prise en charge client (accueil, installation, confort, hygiène) - Maîtriser les techniques de la relaxation coréenne de 1H - Maîtriser les points d'acupressions énergétiques spécifiques (sur le visage) - Gérer sa posture, la gestion de l'espace et du temps

Contenu et modalités d'organisation

JOUR 1 : - Présentation des stagiaires, du formateur et du déroulé de la formation - Quizz des connaissances initiales des stagiaires - Lecture du protocole et présentation de la technique enseignée : ses origines, bienfaits, sa commercialisation, les contre- indications, l'accueil et la prise en charge du client... - Installation du massé et début de la pratique de la relaxation coréenne - Apprendre la technique de relaxation coréenne, les gestes spécifiques, les postures du praticien... JOUR 2 : - Suite de l'apprentissage de la relaxation coréenne, approche sur futon. - Révision de la prise en charge du client + du protocole complet - Ajustement des gestes et postures du stagiaire - Évaluation écrite de la théorie - Évaluation pratique sur prise en charge du client + du protocole complet sur le modèle du stagiaire - Débriefing sur l'évaluation et la formation

Parcours de formation personnalisable ?

Oui

Type de parcours

Individualisé

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00581322	du 01/01/2025 au 31/12/2025	Biscarrosse (40)	L'OR DE VOS MAINS		Non éligible	