

Techniques de quatre massages

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et
contact

FORMATION MODELAGE
AQUITAINE
DANET Isabelle
06.29.10.15.97
formation.modelage.aquitaine@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

-

Prérequis pédagogiques :

Pas de pré requis

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

Cette formation permet aux esthéticiennes, praticiens du bien-être, spa, hôtel de proposer de nouvelles prestations pour leur clientèle. Cette formation permet d'être en capacité de maîtriser les quatre massages Orienta, Ayurvédique points Marmas, Essentiel Dos et Trapèzes et Crânien.

Contenu et modalités d'organisation

Massage Oriental : 1er JOUR - Présentation -Théorie - Démonstration des premières manœuvres : Effleurages du bras gauche et de la jambe gauche - Phalanges articulées voûte plantaire, remonter en drainage jusqu'à la main, phalanges articulées paume de la main. Lissage alterné sur la zone interne de la voûte plantaire (rein) - Massage du pied - Mains à plat remonter vers le dos Lissage des para vertébraux passer sur le bras et revenir par la fesse. Démonstration des manœuvres suivantes : Chauffer le bas du dos en lissages alternés appuyés et rapides Pétrissages du flanc, du trapèze, 3 rotations autour de l'omoplate et de l'épaule. Dos : Phalanges articulées le long de la colonne - Essorage du flanc - Vibrations dos - Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2 Jour 2 : Démonstration des manœuvres jambes - Prise de notes et synthèse du travail effectué. Un groupe effectue un modelage complet tandis que les autres servent de modèle puis inversement. Évaluation et recommandation puis remise des attestations de formation. Ayurvédique Corps - 1er JOUR : Présentation du groupe -Théorie - Démonstration des premières manœuvres Fessier et hanches puis premier pied. Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2 Jour 2 : Démonstration des manœuvres suivantes du ventre. Localisation des points marmas. Un premier groupe met en pratique. Buste, poitrine puis mains et le final tête et visage.Prise de notes et synthèse du travail effectué. Un groupe effectue un modelage complet tandis que les autres servent de modèle puis inversement. Évaluation et remise des attestations de formation. Massage Dos et Trapèzes - Jour 1 : Présentation - Théorie - Démonstration des premières manœuvres : Effleurage dos puis en aller/retour sur la colonne vertébrale. Pétrissage des trapèzes. Effleurage des paravertébraux Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2. Démonstration des manoeuvres suivantes et mise en pratique. Jour 2 : Révision de la veille puis démonstration manœuvres suivantes : Lissage Paravertébraux remonter mains en prière redescendre côté. Harmonisation finale Prise de notes et synthèse du travail effectué. Un groupe effectue un modelage complet tandis que les

...

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Non renseigné

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00580594	du 09/10/2025 au 24/11/2025	Biarritz (64)	FORMATION MODELAGE AQUITAINE		Non éligible	FPC