

Cursus Expert praticien massage bien-être et CAP esthétique cosmétique parfumerie

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ECOLE SOIN DE SOI
Mathon Léa
05.56.89.95.91
ecole@soindesoi.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier
Entretien

Niveau d'entrée requis :

Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3 européen)

Conditions d'accès :

Être titulaire d'un Diplôme équivalent ou supérieur au CAP (niveau III), pour une dispense des matières générales. Vous souhaitez redonner du sens à votre profession et à votre vie. L'humain est au cœur de vos préoccupations et vous souhaitez chaque jour contribuer à son mieux-être dans le plus grand respect de sa santé et de l'environnement. Le soin et la beauté naturelle vous animent. Vous avez de grandes qualités relationnelles, d'écoute et de conseil. Vous êtes passionné(e), motivé(e), curieux avec une soif d'apprendre. Être majeur

Prérequis pédagogiques :

Être titulaire d'un Diplôme équivalent ou supérieur au CAP (niveau III), pour une dispense des matières générales.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Ce cursus de formation accompagné du diplôme national du CAP esthétique cosmétique parfumerie a pour objectif d'acquérir une maîtrise complète et globale de diverses techniques de soins du corps en massages bien-être, d'accompagner ses client(e)s dans les espaces de soins et zones d'activités destinés au bien-être et à la détente, d'interagir en contexte professionnel varié et de présenter l'apprenant(e) à l'examen officiel du CAP esthétique cosmétique parfumerie et de l'obtenir. Une formation exigeante, l'apprentissage d'un métier, l'exigence sur la posture de la praticienne massage bien-être et l'ouverture sur les métiers de la beauté. Connaître et analyser les approches et les techniques en massage bien-être. Interagir en contexte professionnel varié. Gérer les espaces de soins et les zones d'activité du SPA. Effectuer une prestation de massage bien-être. Réaliser un massage bien-être. Accomplir des formalités administratives. Développer son activité d'indépendant en massage bien-être. Conseiller et vendre des produits cosmétiques. Maîtriser des techniques de soins du visage, des mains et des pieds. Réaliser des épilations, des manucures et des maquillages. Conseiller la clientèle. Assurer la démonstration et la vente de produits cosmétiques, de soins et de parfumerie.

Contenu et modalités d'organisation

L'ensemble de notre programme est conforme au Référentiel des activités professionnelles du Certificat d'Aptitude Professionnelle Esthétique Cosmétique Parfumerie. Le Certificat d'Aptitude Professionnelle - CAP Esthétique Cosmétique est le diplôme de base de la profession. C'est un diplôme de niveau 3 dont l'étude est dissociée en deux unités : les unités professionnelles au nombre de 3 et les unités générales. Techniques de base : massages corps relaxant, massage Madérothérapie, soin visage holistique, drainage lymphatique manuel, Chi Nei Tsang, cuir chevelu, vous apprendrez les techniques de ces différents massages bien-être. Anatomie palpatoire intégrée à la pratique : maîtriser la composition et le fonctionnement du corps pour cerner la condition de leurs client(e)s et saisir toute la portée de leurs interventions. Ergonomie en massage bien-être : travailler en profondeur sans se blesser, c'est la pierre angulaire du développement professionnel du praticien en massage bien-être car c'est du professionnel dont il est question. Il est indispensable de prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre. Ce module permet de porter un regard juste sur sa posture de travail pour éviter les blessures et de répondre aux besoins de grande profondeur ou de grande douceur du client. Naturopathie et aromathérapie : la naturopathie est un ensemble de méthodes de méthodes de soins visant à renforcer les défenses de l'organisme par des moyens considérés comme naturels et biologiques (OMS). L'aromathérapie est la compréhension et l'utilisation des plantes comme l'essence et les huiles essentielles qui ont de multiples usages tels que la relaxation et l'anti-stress. La compréhension de ces plantes, de leurs vertus et leurs bienfaits est intéressante pour comprendre leurs effets sur le bien-être des clients. Biologie de la peau : l'étude de ce module permet de découvrir les différents rôles de l'organe le plus important en taille : la peau. Il permet de comprendre, intégrer et retranscrire la théorie appliquée dans sa pratique en donnant un sens à sa technique et asseoir une expertise holistique dans la prise en charge client et l'accompagnement. En somme, dans quelles

...
Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Validation(s) Visée(s)

CAP esthétique cosmétique parfumerie - Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3 européen)

 Éligible au CPF

Et après ?

Suite de parcours

A l'issue de ce parcours diplômant, vous deviendrez un praticien en massage bien-être corps et soin visage , dédié à tout public. Vous serez détenteur d'un diplôme national, base métier et de compétences professionnelles pour les massages bien-être.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00579746	du 28/08/2025 au 03/08/2026	Gradignan (33)	ECOLE SOIN DE SOI			