

## Premiers secours en santé mentale

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

ASFO BSB - PAU  
FAURE Bénédicte  
05.59.90.01.25  
benedicte.faure@asfo.fr

## Accès à la formation

## Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(vé) non salarié(e)

## Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle

## Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

## Conditions d'accès :

Tout public à partir de 18 ans.

## Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

## Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Être capable : - De comprendre les principes de base des premiers secours en santé mentale. - D'identifier les signaux d'alerte des troubles mentaux et des situations de crise. - D'acquérir des compétences pour offrir une aide initiale et orienter vers des professionnels appropriés

## Contenu et modalités d'organisation

**INTRODUCTION ET APERÇU DES SESSIONS** Introduction à la santé mentale et aux interventions : • Santé mentale en France (facteurs de risque - statistiques - conséquences) • Intervention efficaces Introduction aux premiers secours en santé mentale : • Premiers secours en santé mentale • Cadre des premiers secours en santé mentale • Le plan d'action AÉRER • Présentation de la dépression • Signes et symptômes • Interventions Le plan d'action pour la dépression : • Rappel de la dépression • Action 1 pour la dépression • Crise suicidaire : Présentation - Assister Les troubles anxieux : • Présentation des troubles anxieux • Signes et symptômes • Interventions Le plan d'action pour les troubles anxieux : • Rappel des troubles anxieux • Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de panique et chocs post-traumatique • Action 1 pour les troubles anxieux (hors-crise) • Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister • Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister Les troubles psychotiques : • PSSM pour les troubles anxieux (suite) • Présentation des troubles psychotiques • Signes et symptômes • Interventions Le plan d'action pour les troubles psychotiques : • Rappel des troubles psychotique • Action 1 pour les troubles psychotiques • Crise psychotique sévère : Présentation – Assister • Premiers secours pour les troubles psychotiques

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00579462	du 01/01/2025 au 31/12/2025	Pau (64)	ASFO BSB - PAU		Non éligible	FPC