

Educateur Sportif - Sport Santé sur Prescription Médicale

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

CDOS 87
PINOL Myriam
07.88.62.49.89
cdos87@orange.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Etre majeur

Prérequis pédagogiques :

- être titulaire d'un diplôme fédéral et/ou d'un diplôme d'éducateur du ministère des sports et/ou faire partie des professionnels pouvant dispenser du sport santé sur prescription médicale, selon le décret n°2016-1990 du 30 décembre 2016. - avoir suivi une formation PSC1

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

1. Assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant 2. Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activité physique 3. Réagir efficacement face à un accident au cours de la pratique d'activités physiques 4. Adapter sa séance en fonction de la pathologie chronique du patient

Contenu et modalités d'organisation

ACCUEIL • Accueil des participants et présentation de la formation : 30 minutes **MODULE 1** : Introduction au Sport Santé : Activité physique et effet global sur la santé • Activité physique et effet global sur la santé : 1 heure 30 • Politique du sport santé bien-être – Développement du sport santé sur le territoire : 2 heures • Préventions primaire, secondaire, tertiaire - Connaissance de l'environnement du patient – Education thérapeutique : 2 heures • Présentation des tests d'évaluation et questionnaires de qualité de vie : 1 heure 30 • Evaluer et motiver - Approche psychologique des personnes atteintes de maladies chroniques : 2 heures MF GRIZON (psychologue) **MODULE 2** : Accueil et approche psychologique des publics • Accueil des publics : accueil administratif et approche psychologique des publics : 2 heures 15 • Pédagogie de mise en place d'une séance d'APA (exercices pratiques) : 8 heures ? Accueil du public ? Exercices pratiques d'évaluation des capacités physiques ? Concevoir une séance d'APA en fonction des spécificités des participants ? Adapter le contenu d'une séance en maintenant la motivation des pratiquants • Exemple de prise en charge pour la pathologie du dos : 1 heure 30 **MODULE 3** : Premiers secours • Actualisation gestes premiers secours : 4 heures **MODULE 4** : Caractéristiques des principales maladies chroniques - Activité physique, enfance & vieillissement • Appréhender les caractéristiques des principales pathologies chroniques que rencontrent les médecins : 2 heures 15 • Traumatologie chez l'enfant : 1 heure 30 • L'obésité chez l'enfant : 1 heure 30 • Le vieillissement et l'activité physique adaptée : 2 heures **MODULE 5** : Prescription médicale d'APA & médicosport • Aide par le médico-sport à la mise en application de la prescription : 1 heure 30

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)



> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

les éducateurs sportifs peuvent ensuite mener des séances d'activités physiques pour des personnes sédentaires, atteintes de pathologies ou ayant des facteurs à risque. Favorise la démarche de développement de projet.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00570384	du 17/02/2025 au 14/03/2025	Limoges (87)	CDOS 87		Non éligible	
00581308	du 31/03/2025 au 04/04/2025	Limoges (87)	CDOS 87		Non éligible	
00600264	du 16/06/2025 au 20/06/2025	Limoges (87)	CDOS 87		Non éligible	