

# Cursus Expert praticien massages bien-être

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

ECOLE SOIN DE SOI  
Mathon Léa  
05.56.89.95.91  
ecole@soindeso.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Dossier  
Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Etre majeur

### Prérequis pédagogiques :

Vous souhaitez redonner du sens à votre profession et à votre vie. L'humain est au cœur de vos préoccupations et vous souhaitez chaque jour contribuer à son mieux-être dans le plus grand respect de sa santé et de l'environnement. Le soin et la beauté naturelle vous animent. Vous avez de grandes qualités relationnelles, d'écoute et de conseil. Vous êtes passionné(e), motivé(e), curieux avec une soif d'apprendre.

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Ce cursus de formation a pour objectif d'acquérir une maîtrise complète et globale de diverses techniques de soins du corps en massages bien-être, d'accompagner ses client(e)s dans les espaces de soins et zones d'activités destinés au bien-être et à la détente, d'interagir en contexte professionnel varié. Une formation exigeante, l'apprentissage d'un métier, l'exigence sur la posture du praticien massage bien-être. Connaissances et compétences attendues à l'issue de la formation : Connaître et analyser les approches et les techniques en massage bien-être Interagir en contexte professionnel varié Gérer les espaces de soins et les zones d'activité du SPA Effectuer une prestation de massage bien-être Réaliser un massage bien-être Accomplir des formalités administratives Développer son activité d'indépendant en massage bien-être Conseiller et vendre des produits cosmétiques

## Contenu et modalités d'organisation

Techniques de base : massages corps relaxant, massage Madérothérapie, soin visage holistique, drainage lymphatique manuel, Chi Nei Tsang, cuir chevelu, vous apprendrez les techniques de ces différents massages bien-être. Anatomie palpatoire intégrée à la pratique : maîtriser la composition et le fonctionnement du corps pour cerner la condition de leurs client(e)s et saisir toute la portée de leurs interventions. Ergonomie en massage bien-être : travailler en profondeur sans se blesser, c'est la pierre angulaire du développement professionnel du/de la praticien(ne) en massage bien-être car c'est du professionnel dont il est question. Il est indispensable de prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre. Comment fait-on ? Ce module permet de porter un regard juste sur sa posture de travail pour éviter les blessures et de répondre aux besoins de grande profondeur ou de grande douceur du client. Naturopathie et aromathérapie : la naturopathie est un ensemble de méthodes de soins visant à renforcer les défenses de l'organisme par des moyens considérés comme naturels et biologiques (OMS). L'aromathérapie est la compréhension et l'utilisation des plantes comme l'essence et les huiles essentielles qui ont de multiples usages tels que la relaxation et l'anti-stress. La compréhension de ces plantes, de leurs vertus et leurs bienfaits est intéressante pour comprendre leurs effets sur le bien-être des clients. Biologie de la peau : l'étude de ce module permet de découvrir les différents rôles de l'organe le plus important en taille : la peau. Il permet de comprendre, intégrer et retranscrire la théorie appliquée dans sa pratique en donnant un sens à sa technique et asseoir une expertise holistique dans la prise en charge client et l'accompagnement. En somme, dans quelles mesures nous pouvons agir en cosmétiques et ainsi faire un lien concret entre les produits et les actions attendues sur la peau. Expériences client(e)s : ce module est une immersion totale dans la prise en charge client. Il a pour but de vous faire découvrir toutes les facettes et nuances d'un parcours client avec pour seul objectif : faire vivre à votre client une expérience unique et inégalée. Vous

...  
Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Modularisé**

## Validation(s) Visée(s)

### > Attestation de fin de formation

## Et après ?

### Suite de parcours

Perfectionnement dans les massages bien-être

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00570274	du 22/04/2025 au 03/08/2026	Gradignan (33)	ECOLE SOIN DE SOI		Non éligible	FPC