

# Débuter la démarche QVCT

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

CAMPUS DU LAC

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller  
en insertion professionnelle  
Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

acteurs des ressources humaines (DRH, RRH), aux consultants, aux dirigeants, aux représentants du personnel, et aux animateurs QVCT

### Prérequis pédagogiques :

acteurs des ressources humaines (DRH, RRH), aux consultants, aux dirigeants, aux représentants du personnel, et aux animateurs QVCT

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Nature de l'action : Acquisition de compétences - Comprendre les enjeux et bénéfices de la QVCT. - Connaître les bases légales et les outils pour initier une démarche QVCT. - Acquérir des compétences pratiques pour construire, piloter et évaluer des actions QVCT. - Favoriser une approche collaborative pour améliorer les conditions de travail.

## Contenu et modalités d'organisation

Accueil des participants Présentation de la formation, des objectifs, et du programme. Tour de table : attentes des participants. Introduction à la QVCT Définition de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail. Différence entre QVT et QVCT (intégration de la prévention des risques professionnels). Enjeux pour les entreprises et bénéfices attendus. Le cadre réglementaire et les obligations légales Les bases juridiques de la QVCT : Code du travail, accords nationaux interprofessionnels (ANI). Obligations des employeurs et rôle des représentants du personnel. Intégration de la QVCT dans le Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP). Diagnostic initial de la QVCT Identifier les besoins et les attentes des collaborateurs. Réalisation d'un diagnostic participatif : outils et méthodes (questionnaires, groupes de travail, audits). Cas pratique : réaliser un état des lieux fictif dans une entreprise type. Les acteurs de la QVCT Rôles et responsabilités : employeurs, managers, CSE, collaborateurs, services RH, etc. Identification des relais internes et externes. La QVCT comme démarche collaborative. Accueil et introduction de la journée Retour sur les apprentissages de la veille. Objectifs de la journée : construire une démarche opérationnelle. Les outils et leviers d'action Aménagement des conditions de travail (temps, espace, charge). Mobilisation des outils numériques pour le bien-être. Sensibilisation à la prévention des RPS (Risques Psychosociaux) et TMS (Troubles Musculosquelettiques). Construire un plan d'action QVCT Prioriser les axes d'amélioration. Élaborer des actions concrètes et mesurables (indicateurs, objectifs). Associer les parties prenantes à chaque étape. Cas pratique : rédaction d'un plan d'action simplifié. Pilotage et suivi de la démarche Définir les indicateurs de suivi (absentéisme, satisfaction, productivité). Organiser des points d'étape réguliers. Communiquer sur les actions et leurs résultats. Les bonnes pratiques et retours d'expériences Études de cas d'entreprises ayant intégré la QVCT avec succès. Identifier les écueils à éviter. Atelier final : simulation collaborative Construire une mini-démarche QVCT pour un cas fictif en sous-groupes. Présentation des

...

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

## Validation(s) Visée(s)

### > Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00567863	du 22/01/2025 au 31/12/2028	Bordeaux (33)	CAMPUS DU LAC		Non éligible	FPC