

Naturopathe - Réflexologie - Sophrologie

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et
contact

ADNR FORMATIONS

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier

Niveau d'entrée requis :

Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4
européen)

Conditions d'accès :

Posséder au minimum un diplôme de niveau 4
(baccalauréat) Etre majeur Justifier d'un projet
professionnel Être débutant ou professionnel
du bien-être Être autonome sur l'outil
informatique et internet

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

Devenir un professionnel rigoureux Respecter le cadre légal du métier Pratiquer avec autonomie et sérénité Maîtriser un large éventail de techniques Collaborer avec le corps médical

Contenu et modalités d'organisation

Théorie : Historique et fondamentaux de la naturopathie 15h Construire et conduire une consultation de naturopathie 10h Hydrologie et naturopathie 15h Activité physique et prise en charge naturopathique 10h Gestion du stress et Initiation à la sophrologie 40h Communication avancée 40h Anatomie physiologie 70h Nutrition et rééquilibrage alimentaire 90h Mirco-nutrition 50h Phytothérapie & Base de la gemmothérapie 100h Gemmothérapie 40h Aromathérapie 120h Mycothérapie 40h Apithérapie 30h Elixirs floraux 40h Elixirs de cristaux 40h Naturopathie sur mesure / Pathologies et accompagnements spécifiques naturels 100h Anatomie et théorie du massage Amma Assis OU Cohérence cardiaque (selon le massage bien-être choisi) 20h Compétences théoriques en énergétique chinoise 30h Spécialisation au choix (masterclass) 24h Devenir référent handicap pour son cabinet 22h Entrepreneuriat et lancement d'activité 60h Pratique : Réflexologie plantaire (présentiel) Réflexologie palmaire (présentiel) Réflexologie faciale (présentiel) Technicien en sophrologie (visio et présentiel) Massage bien-être au choix (présentiel) : Amma assis ou californien ou Tensoshi Stages d'expert (visio ou présentiel) : 2 sessions au choix Mises en situation de consultation naturopathique Travaux dirigés :-> TD Naturopathie sur mesure (visio)-> TD Pathologies et accompagnement naturopathique (visio)-> TD Naturopathie avancée (visio ou présentiel) Lancement d'activité commerciale & développement marketing (visio) Classroom thématique (visio) + Travail personnel

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00566843	du 05/01/2025 au 30/06/2027	Brive-la- Gaillarde (19)	ADNR FORMATIONS		Non éligible	