

**Proposer l'activité BARRE au SOL à ses pratiquants****Financement**Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif**Organisme responsable et contact**COREG EPGV  
Myrthis Flambeaux  
06.81.96.16.19  
formation.na@comite-epgv.fr**Accès à la formation****Publics visés :**Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)**Sélection :**

Dossier

**Niveau d'entrée requis :**

Sans niveau spécifique

**Conditions d'accès :**

• Etre titulaire d'un diplôme inscrit dans le champ du sport selon l'article L.212-1 du code du sport (A1 adulte ou senior, CQP ALS ou BP APT/AF ou STAPS...) • Etre licencié à la FFEPGV • Etre à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif

**Prérequis pédagogiques :**

Non renseigné

**Contrat de professionnalisation possible ?**

Non

**Objectif de la formation**

• S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances pédagogiques qui y sont rattachées • Identifier un répertoire technique de base • Concevoir des séquences de Barre au sol • Enseigner des séquences

**Contenu et modalités d'organisation**

• Pratiquer 1 à 2 séances complètes • Analyser le placement correct pour chaque mouvement du répertoire de base • Lister les principes fondamentaux pour construire 1 séquence • Passages pédagogiques

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné****Validation(s) Visée(s)****> Attestation de fin de formation****Et après ?****Suite de parcours**

- Proposer l'activité BODY ZEN à ses pratiquants - De Gasquet niveau 1 - Pilates fondamental - Relaxation niveau 1

**Calendrier des sessions**

| Numéro Carif | Dates de formation          | Ville         | Organisme de formation | Type d'entrée | CPF          | Modalités |
|--------------|-----------------------------|---------------|------------------------|---------------|--------------|-----------|
| 00580136     | du 22/03/2025 au 29/03/2025 | Lescar (64)   | COREG EPGV             |               | Non éligible | FPC       |
| 00613072     | du 20/10/2025 au 21/10/2025 | Pessac (33)   | COREG EPGV             |               | Non éligible | FPC       |
| 00613071     | du 17/02/2026 au 18/02/2026 | Estillac (47) | COREG EPGV             |               | Non éligible | FPC       |
| 00613076     | du 08/04/2026 au 09/04/2026 | Dax (40)      | COREG EPGV             |               | Non éligible | FPC       |