

Intervenir en animation auprès des seniors

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

MCG EQUILIBRA & CONSEILS
Marie-Cécile GAYRAL
06.15.81.84.64
gayralmariececile@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien
Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Sans conditions - Sur devis et demande.

Prérequis pédagogiques :

Aucun prérequis spécifique.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

- Identifier les besoins spécifiques des seniors en matière d'animation et de bien-être. - Mettre en place des activités adaptées pour favoriser l'autonomie, la sociabilité et l'épanouissement des seniors. - Utiliser des techniques de communication adaptées pour interagir efficacement avec un public senior. - Gérer les contraintes physiques et psychologiques des seniors lors d'activités d'animation. - Créer un environnement stimulant et respectueux, en prenant en compte les particularités de chaque individu.

Contenu et modalités d'organisation

Jour 1 : Comprendre le public senior et ses besoins spécifiques - Le vieillissement et ses impacts sur l'animation * Comprendre les différentes étapes du vieillissement et leurs effets sur le corps et l'esprit * Analyser les besoins psychologiques et sociaux des seniors * Identifier les besoins et attentes des seniors dans un contexte d'animation - Communication adaptée et écoute active * Les techniques de communication adaptées : parler, écouter et observer les signaux non verbaux * Gestion de l'isolement, de la mémoire et des capacités cognitives * Mises en situation de communication avec des seniors
Jour 2 : Concevoir et animer des activités pour les seniors - Activités physiques et ludiques adaptées * L'importance de l'activité physique pour maintenir l'autonomie et le bien-être des seniors * Activités créatives, récréatives et culturelles adaptées aux capacités des seniors * Conception d'un programme d'activités pour seniors - Gestion des situations délicates et évaluation * Gérer des situations de tension ou de refus d'activité * Évaluer l'impact des activités sur le bien-être des seniors et ajuster les pratiques * Simulation d'une session d'animation avec feed-back collectif - Évaluation collective et individuelle des compétences acquises.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**

Validation(s) Visée(s)

> **Attestation de fin de formation**

Et après ?

Suite de parcours

Sans objet.

Calendrier des sessions

| Numéro Carif | Dates de formation | Ville | Organisme de formation | Type d'entrée | CPF | Modalités |
|-----------------|--------------------------------|---------------|-----------------------------|------------------|-----------------|---|
| 00553504 | du 01/01/2025 au 01/01/2029 | Lavardac (47) | MCG EQUILIBRA & CONSEILS | | Non éligible |  |