

Financement



Formation professionnelle continue
Habilitation de service public (PRF
HSP)

N° de marché :2024P009S01045

Organisme responsable et
contact

APLB - APP RUFFEC
LONGEVILLE
05.45.31.36.75
appruffec@aplb.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle
Information collective

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Accès sans sélection sur prescription ou auto-
positionnement

Prérequis pédagogiques :

aucun

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

Permettre aux usagers de compléter ou de renforcer leurs compétences en mathématiques et en français et/ou acquérir une langue étrangère en situation pratique,

Contenu et modalités d'organisation

Remise à niveau Français - Réactiver les connaissances en orthographe, grammaire, conjugaison, vocabulaire, syntaxeApprendre des techniques professionnelles:prise de note, courrier, compte-rendu, lecture et compréhension de documents professionnelsStructurer un écrit professionnel en autonomieEnrichir son vocabulaire en lien avec différents thèmes sociaux civiques et professionnelsSe présenter, se décrire, parler sans erreur de langageS'exprimer, demander un renseignement, argumenter, justifier un choixEcouter, comprendre, répondre à des questionsAdapter sa communication avec des interlocuteurs : direction - Remise à niveau Mathématiques - Renforcer ses compétences mathématiques niveau V Réviser les unités de mesure, conversionsModéliser, traduire en langage mathématique une situation réelle (analyse graphique, statistiques)Formuler des hypothèses de résolution de problèmes Faire le point sur ses connaissances en logiqueRéactiver les connaissances en pourcentage, proportionnalité, calcul de surfaceTravailler des notions spécifiques en lien avec un poste de travail (lecture de plan, conversion métrique) Comprendre et s'exercer aux tests de logiqueEtablir et gérer son budget - Remise à niveau Anglais en milieu professionnel - S'exprimer avec un vocabulaire courant nécessaire à son activité professionnelleSe présenter, détailler ses qualités, compétencesPrendre un RDV, accueillir un client, présenter une activité, passer un appel téléphonique, une réservationS'entraîner à la prise de parole : binôme ou groupe, contrôler son niveau de compréhension Reformuler des messages oraux Travailler son intonation et sa prononciationS'exprimer à l'écrit : améliorer sa compréhensionRédiger des écrits professionnels : courriers, mails, comptes-rendus, notes, procéduresComprendre les bases en conjugaison, grammaire -

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Possibilité de poursuivre sur un parcours qualifiant

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00553806	pas de point d'entrée à venir de programmé	Roumazières- Loubert (16)	APLB - APP RUFFEC		Non éligible	
00553805	prochain point d'entrée : 13/03/2026	RUFFEC (16)	APLB - APP RUFFEC		Non éligible	
00552759	prochain point d'entrée : 27/03/2026	Confolens (16)	APLB - APP RUFFEC		Non éligible	