

Formation collective "Massage sportif"

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

L'OR DE VOS MAINS
Lauriane FONT
06.34.43.39.47
lordevosmains@hotmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salaré(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

- Entretien téléphonique auprès de la formatrice et gérante de « L'or de vos mains », Mme FONT Lauriane, afin de cibler votre projet, vos besoins, vos objectifs, votre motivation, vos problématiques... - Dossier d'inscription et questionnaire de pré-formation, à remplir et renvoyer par mail à lordevosmains@hotmail.com - Envoi du devis, du programme de formation et de la convention de formation à signer par le stagiaire

Prérequis pédagogiques :

Aucun prérequis demandé. Être motivé, à l'écoute, bienveillant et doté d'une capacité physique à pouvoir faire des massages. Comprendre et savoir lire le français

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de : - D'avoir intégré l'origine du massage SPORTIF, ses actions et effets, les contre-indications - Intégrer les bases de l'anatomie du corps - Identifier les principaux muscles superficiels et profonds abordés dans le massage - Maîtriser la prise en charge client (accueil, installation, confort) - Maîtriser des techniques manuelles d'un massage sportif de 1h - Gérer sa posture et sa gestion de l'espace et du temps

Contenu et modalités d'organisation

JOUR 1 : - Présentation des stagiaires, du formateur, et du déroulé de la formation - Quizz des connaissances initiales des stagiaires - Lecture du protocole et présentation de la technique enseignée : ses origines, bienfaits, sa commercialisation, les contre-indications, l'accueil et la prise en charge du client... - Présentation du matériel utilisé et du poste de travail - Installation du massé et début de la pratique du massage sportif - Apprendre la technique du massage sportif et les gestes spécifiques à la technique, les postures du praticien... - Débriefing de la journée
JOUR 2 : - Rappels/questions sur la journée d'hier - Suite de la pratique - Révision sur le protocole acquis jusque là - débriefing de la journée
JOUR 3 : - Rappels/questions sur la journée d'hier - Révision de la prise en charge du client et du protocole complet - Ajustement des gestes et postures du stagiaire - Évaluation écrite de la théorie - Évaluation pratique sur prise en charge du client + du protocole complet sur le modèle du stagiaire - Débriefing sur l'évaluation et la formation

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00552080	du 28/04/2025 au 30/04/2025	Biscarrosse (40)	L'OR DE VOS MAINS		Non éligible	