

## Financement



Formation professionnelle continue  
Programme régional de formation  
(PRF SUB)

N° de marché :39410820

## Organisme responsable et contact

AFEPT  
Frédéric Gameiro  
06.22.19.92.32  
f.gameiro@afept.fr

## Accès à la formation

## Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarie(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

## Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle  
Information collective

## Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

## Conditions d'accès :

Être sorti du système scolaire sans diplôme,  
sans qualification ou sans formation. Si  
diplômé de niveau 4, sans expérience  
professionnelle, être confronté à des difficultés  
d'accès à l'emploi.

## Prérequis pédagogiques :

Pas de pré-requis pédagogiques spécifiques  
attendus.

Contrat de  
professionnalisation  
possible ?

Non

## Objectif de la formation

Favoriser l'insertion sociale et professionnelle des jeunes adultes sans qualification ni diplôme et en situation de précarité sociale en leur proposant un travail sur les pré-requis nécessaires afin de se préparer à une poursuite en formation qualifiante ou un accès direct à l'emploi.

## Contenu et modalités d'organisation

Communication écrite et orale - Communication à l'oral, travail d'écoute pour s'informer et agir ; Expression écrite : Se repérer dans l'univers de l'écrit, lire pour s'informer et se documenter, Écrire pour donner ou retenir des informations, rédiger des courriers et des textes simples, révision des règles de base en orthographe, syntaxe de la phrase, ponctuation, conjugaisons usuelles, respect de l'usage des temps, enrichissement de son vocabulaire. entraînement à des exercices pratiques, argumentation et rédaction, s'approprier la technique des écrits professionnels. - Culture mathématique - Révisions des bases de la numération, les ordres de grandeur, les unités de mesures, la géométrie de base, structuration de l'espace, les techniques opératoires, organisation et gestion de données, résolution de petits problèmes, proportionnalité, fractions et pourcentages et leurs applications au quotidien, applications aux calculs professionnels, calculs algébriques, résolution d'équations et applications, les fonctions, statistiques et applications. - Culture numérique - Se familiariser avec l'ordinateur, Utiliser Internet dans sa recherche d'information et sa recherche d'emploi. Communiquer par mail et utiliser les différentes fonctionnalités de la messagerie : gestion des contacts, signature, filtre, pièces jointes, accusés de réception) - Identifier ses droits et obligations relatifs au respect des libertés et des personnes et aux conséquences sociales (CNIL) - Se familiariser avec un traitement de textes (Word) et un tableur (Excel) - Culture Sociale et citoyenne - Compréhension de son environnement social, culturel et citoyen dans une dimension européenne, rôle et fonctionnement des institutions sociales, économiques et informatives, les institutions françaises, le droit du travail, l'écocitoyenneté. - Périodes d'application en entreprise - Découvrir l'environnement professionnel, se forger une culture du travail, expérimenter les métiers, identifier ses compétences, s'intégrer dans une équipe, concrétiser un travail d'orientation professionnelle, confirmer son projet professionnel. - Projet collectif - S'engager dans un projet collectif, réussir soi-même avec les autres et prendre confiance en soi,

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

## Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00541551	du 01/01/2025 au 31/12/2025	BORDEAUX (33)	AFEPT		Non éligible	
00541550	du 01/01/2025 au 31/12/2025	COUSTRAS (33)	AFEPT		Non éligible	