

Formation individuelle "Massage étoile"

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

L'OR DE VOS MAINS
Lauriane FONT
06.34.43.39.47
lordevosmains@hotmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salaré(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

- Entretien téléphonique auprès de la formatrice et gérante de « L'or de vos mains », Mme FONT Lauriane, afin de cibler votre projet, vos besoins, vos objectifs, votre motivation, vos problématiques... - Dossier d'inscription et questionnaire de pré-formation, à remplir et renvoyer par mail à lordevosmains@hotmail.com - Envoi du devis, du programme de formation et de la convention de formation à signer par le stagiaire

Prérequis pédagogiques :

Aucun prérequis demandé. Être motivé, à l'écoute, bienveillant et doté d'une capacité physique à pouvoir faire des massages. Comprendre et savoir lire le français

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

- D'avoir intégré le principe du massage ÉTOILE, ses bienfaits, ses contre-indications - Intégrer les bases de l'anatomie des pieds et des mains et du visage - Maîtriser la prise en charge client (accueil, installation, confort, hygiène) - Maîtriser les techniques d'un massage étoile de 1H - Maîtriser les techniques d'acupressions relaxante sur les pieds, les mains, le visage et le crâne - Gérer sa posture, l'espace et le temps

Contenu et modalités d'organisation

JOUR 1 : - Présentation du stagiaire, du formateur, et du déroulé de la formation - Quizz des connaissances initiales du stagiaire - Lecture du protocole et présentation de la technique enseignée : ses origines, bienfaits, sa commercialisation, les contre-indications, l'accueil et la prise en charge du client... - Présentation du matériel utilisé et du poste de travail - Installation du massé et début de la pratique du massage étoile sur les pieds et les mains. - Apprendre les postures du praticien... JOUR 2 : - Suite et fin de l'apprentissage du massage étoile, sur le visage et le crâne - Révision de la prise en charge du client + du protocole complet - Ajustement des gestes et postures du stagiaire - Évaluation écrite de la théorie - Évaluation pratique sur prise en charge du client + du protocole complet sur le modèle du stagiaire - Débriefing sur l'évaluation et la formation - La stagiaire reçoit le massage par la formatrice

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Individualisé

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00541160	du 01/01/2025 au 31/12/2025	Biscarrosse (40)	L'OR DE VOS MAINS		Non éligible	