

## Itinéraire 3 : Numérique

Financement	
	Formation professionnelle continue
Habilitation de service public (PRF HSP)	
N° de marché : 2024P001S01045	
Organisme responsable et contact	
INSUP AQUITAINE Stéphanie SORIANO 05.53.87.73.34 ssoriano@insup.org	
Accès à la formation	
Publics visés :	
Demandeur d'emploi Jeune de moins de 26 ans Personne handicapée Salarié(e) Actif(ve) non salarié(e)	
Sélection :	
Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle Information collective	
Niveau d'entrée requis :	
Sans niveau spécifique	
Conditions d'accès :	
Accès sans sélection sur prescription ou auto-positionnement	
Prérequis pédagogiques :	
Aucun	
Contrat de professionnalisation possible ?	
Non	

### Objectif de la formation

Permettre aux usagers la découverte et la sensibilisation des technologies numériques ainsi que la communication numérique jusqu'à l'approfondissement des outils bureautiques courants.

### Contenu et modalités d'organisation

Accueil, positionnement, suivi - -Accueil : Présentation de l'équipe, Visite du centre, Dossier de rémunération, Information sur le positionnement, Présentation des modules et des autres itinéraires, Présentation de CléA numérique-Positionnement : Diagnostic socio-professionnel, Evaluation des connaissances et compétences-Synthèse du positionnement : Construction et individualisation du parcours-Formalisation de l'engagement : Signature du contrat de formation et de l'annexe personnalisée -Bilan intermédiaire (point d'étape avec réajustement éventuel) et bilan final - 9 hDécouverte et sensibilisation 1 - Se repérer dans l'environnement numérique -Manipuler un ordinateur : Mise sous tension, Souris et clavier, Démarrage, Fenêtres, Bureau, Explorateur, Gestionnaire des tâches, Icônes principales-Manipuler une tablette / un smartphone : Mise sous tension, Interface et navigation, Compte Google, Applications (Comparatif site web, Mise à jour, Désinstallation et suppression)-Connaitre et choisir le matériel : Organes internes (disque dur, processeur, etc.) et périphériques (stockage, impression, vidéo, etc.), Configuration de base et mises à jour-Se conformer au bon usage du numérique : Ecogestes, Les « 5 R », NéoTerra N1 - 27 hDécouverte et sensibilisation 2 - Naviguer sur le web (recherche) - -Comprendre le Web et sa navigation : Fonctionnement et conventions, Vocabulaire, Navigateurs, Favoris et historique, Cookies-Effectuer une requête : Moteurs, Mots clés, Enregistrement des données (principe, cadre juridique et droits d'auteurs), Ressources spécifiques (réseaux sociaux, flux RSS et abonnements), Vérification des sources (site, auteur, mise à jour, etc.), Analyse-Effectuer ses démarches en ligne : Sites institutionnels, Cybersécurité (mot de passe, logiciels malveillants, usages et risques), RGPD, Espace personnel, Formulaire et téléchargement - 24 hDécouverte et sensibilisation 3 - Naviguer sur le web (communication) - -Respecter les règles de communication en ligne : Présence en ligne, E-reputation, Netiquette (vie privée, qualité de rédaction, Economie des messages, etc), Respect des Valeurs de la République et de la laïcité (discrimination, violences,

...

Parcours de formation personnalisable ?      Oui      Type de parcours      Mixte

### Validation(s) Visée(s)

#### > Attestation de fin de formation

### Et après ?

Suite de parcours

Possibilité de poursuivre sur un parcours qualifiant

### Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00541013	pas de point d'entrée à venir de programmé	Agen (47)	INSUP AQUITAINE	Non éligible		
00550782	prochain point d'entrée : 26/02/2026	Aiguillon (47)	AFEPT	Non éligible		
00541012	prochain point d'entrée : 02/03/2026	Boé (47)	LEO LAGRANGE FORMATION	Non éligible		
00541379	prochain point d'entrée : 04/03/2026	Nérac (47)	INSUP AQUITAINE	Non éligible		