

Itinéraire 3 : Numérique

Financement	
	Formation professionnelle continue Habilitation de service public (PRF HSP)
N° de marché : 2024P028S01045	
Organisme responsable et contact	
INSUP AQUITAINE POINCET Christophe 05.59.46.36.00 cpoincet@insup.org	
Accès à la formation	
Publics visés :	
Demandeur d'emploi Jeune de moins de 26 ans Personne handicapée Salarisé(e) Actif(ve) non salarié(e)	
Sélection :	
Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle Information collective	
Niveau d'entrée requis :	
Sans niveau spécifique	
Conditions d'accès :	
Accès sans sélection sur prescription ou auto-positionnement	
Prérequis pédagogiques :	
aucun	
Contrat de professionnalisation possible ?	
Non	

Objectif de la formation

Permettre aux usagers la découverte et la sensibilisation des technologies numériques ainsi que la communication numérique jusqu'à l'approfondissement des outils bureautiques courants.

Contenu et modalités d'organisation

Accueil, positionnement, suivi - -Accueil : Présentation de l'équipe, Visite du centre, Dossier de rémunération, Information sur le positionnement, Présentation des modules et des autres itinéraires, Présentation de CléA numérique-Positionnement : Diagnostic socio-professionnel, Evaluation des connaissances et compétences-Synthèse du positionnement : Construction et individualisation du parcours-Formalisation de l'engagement : Signature du contrat de formation et de l'annexe personnalisée -Bilan intermédiaire (point d'étape avec réajustement éventuel) et bilan final - 9 hDécouverte et sensibilisation 1 - Se repérer dans l'environnement numérique -Manipuler un ordinateur : Mise sous tension, Souris et clavier, Démarrage, Fenêtres, Bureau, Explorateur, Gestionnaire des tâches, Icônes principales-Manipuler une tablette / un smartphone : Mise sous tension, Interface et navigation, Compte Google, Applications (Comparatif site web, Mise à jour, Désinstallation et suppression)-Connaitre et choisir le matériel : Organes internes (disque dur, processeur, etc.) et périphériques (stockage, impression, vidéo, etc.), Configuration de base et mises à jour-Su conformer au bon usage du numérique : Ecogestes, Les « 5 R », NéoTerra N1 - 27 hDécouverte et sensibilisation 2 - Naviguer sur le web (recherche) - -Comprendre le Web et sa navigation : Fonctionnement et conventions, Vocabulaire, Navigateurs, Favoris et historique, Cookies-Effectuer une requête : Moteurs, Mots clés, Enregistrement des données (principe, cadre juridique et droits d'auteurs), Ressources spécifiques (réseaux sociaux, flux RSS et abonnements), Vérification des sources (site, auteur, mise à jour, etc.), Analyse-Effectuer ses démarches en ligne : Sites institutionnels, Cybersécurité (mot de passe, logiciels malveillants, usages et risques), RGPD, Espace personnel, Formulaire et téléchargement - 24 hDécouverte et sensibilisation 3 - Naviguer sur le web (communication) - -Respecter les règles de communication en ligne : Présence en ligne, E-reputation, Netiquette (vie privée, qualité de rédaction, Economie des messages, etc), Respect des Valeurs de la République et de la laïcité (discrimination, violences,

...

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Possibilité de poursuivre sur un parcours qualifiant

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00540279	prochain point d'entrée : 31/03/2026	Anglet (64)	INSUP AQUITAINE	Non éligible		
00540281	prochain point d'entrée : 31/03/2026	Cambo-les-Bains (64)	INSUP AQUITAINE	Non éligible		
00540283	pas de point d'entrée à venir de programmé	Saint-Palais (64)	INSUP AQUITAINE	Non éligible		
00540280	pas de point d'entrée à venir de programmé	Hasparren (64)	INSUP AQUITAINE	Non éligible		

00550853	prochain point d'entrée : 25/03/2026	Bayonne (64)	INFREP PAU	Non éligible	
00540284	prochain point d'entrée : 15/02/2026	Hendaye (64)	INSUP AQUITAINE	Non éligible	
00540282	pas de point d'entrée à venir de programmé	Biarritz (64)	INSUP AQUITAINE	Non éligible	
00540285	prochain point d'entrée : 18/03/2026	Saint-Jean- de-Luz (64)	INSUP AQUITAINE	Non éligible	