

Praticien/ne en réflexologie plantaire et palmaire

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ANNE DE SUYROT FORMATION
Anne de suyrot sohyer
07.63.92.66.01
annedesuyrot@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Majorité

Prérequis pédagogiques :

Aucun prérequis n'est nécessaire, cependant
les cours en ligne demandent une certaine
aisance avec l'outil informatique

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Inscrivez vous à ce programme de formation en réflexologie plantaire et palmaire ce programme de formation en réflexologie plantaire et palmaire, qui se déroulera du 16 mars au 30 novembre 2025. Les cours pratiques auront lieu en présentiel le dimanche selon les dates suivantes : - Le 16 mars - Le 13 avril - Le 4 mai - Le 1er juin - Le 15 juin - Le 6 juillet - Le 31 août - Le 12 octobre - Le 26 octobre - Le 2 novembre - Le 30 novembre Les horaires sont fixés de 10h à 16h30, avec des pauses prévues. Dans l'éventualité où une date proposée dans le programme de formation ne serait pas disponible, une autre date vous sera suggérée, afin de vous permettre de bénéficier pleinement de ce programme. Les cours à distance: Ces derniers s'effectuent via des plateformes numériques et des sessions en visioconférence. L'accès est permanent, permettant ainsi une étude autonome au rythme souhaité. Les séances en visioconférence sont programmées selon les disponibilités des participants.

Contenu et modalités d'organisation

Contenu de la formation: • La théorie • Cartographie réflexologique des pieds et des mains et des systèmes du corps humains • La théorie des zones • Mode d'action de la réflexologie, l'arc réflexe. • Histoire de la réflexologie. • La réflexologie d'hier et d'aujourd'hui • Guides des bonnes pratiques lexicales et juridiques du métier de Relaxologue/Réflexologue • Le toucher et le massage dans le cadre des accompagnements en Réflexologie et massage bien-être • Bénéfices, précaution et contre-indication. • Mesure d'hygiène et de sécurité • Connaissances des bases d'anatomie et de physiologie des grands systèmes du corps humain • Le système osseux, nerveux et musculaire • Le système cardiovasculaire • Le système respiratoire • Le système digestif • Le système urinaire • Le système lymphatique • Les glandes endocrines • Le système de la reproduction • Les organes des sens • La pratique • Acquisition des différentes techniques manuelles de travail et de respiration. • Structuration d'une séance de réflexologie • Applications pratiques avec études de cas pour chaque système. • Réflexologie, acupression et massage des mains • Que votre parole et vos gestes soit impeccable dans votre pratique ! • Contre-indication et précautions à prendre avant de débiter une séance • Règles d'hygiène à observer. • Préparation à la relation client / Praticien, notions d'écoute dans la pratique professionnelle

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> **Attestation de fin de formation**

Et après ?

Suite de parcours

Création entreprise ou emploi

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00539891	du 16/03/2025 au 30/11/2025	Casteljaloux (47)	ANNE DE SUYROT FORMATION		Non éligible	FPC