

# Bien-être au travail et prévention des risques psychosociaux

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

MODULA FORMATION  
Emilie CRAVEA  
05.56.44.58.68  
contact@modula-formation.com

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Non renseigné

### Prérequis pédagogiques :

aucun

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

-Décoder les mécanismes de souffrance au travail. - Identifier les atouts et faiblesses de son organisation. - Définir un plan d'action. - Se doter d'outils de mesure de la prévention des RPS.

## Contenu et modalités d'organisation

**LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX : DE QUOI PARLE-T-ON ?** • Souffrance, stress, harcèlement, burnout, violence, incivilité... • Mécanismes de construction. • Symptômes et signes. • Le cadre juridique et les enjeux de prévention **LES FACTEURS DE RISQUES PSYCHOSOCIAUX** • Facteurs sous la responsabilité de l'entreprise : politique RH, organisation, conditions de travail, culture d'entreprise. • Les sources de bien-être au travail. **AUDITER LE RISQUE PSYCHOSOCIAL DE SON ENTREPRISE** • Établir un diagnostic partagé. • Identifier les forces et faiblesses. **LES ETAPES D'UNE DEMARCHE DE PREVENTION** • Les acteurs et le pilotage des RPS. • Les 4 niveaux d'actions de la prévention. • Bâtir un plan d'action adapté. **ÉLABORER LES OUTILS DE MESURE DE LA PREVENTION DES RPS** • Communiquer sur les progrès • Le bien-être au travail : levier de motivation et de performance

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

## Validation(s) Visée(s)

> **Attestation de fin de formation**

## Et après ?

Suite de parcours

Formations Efficacité au travail / Développement personnel & QVT

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00539327	du 13/01/2025 au 14/01/2025	Limoges (87)	MODULA FORMATION		Non éligible	FPC
00539326	du 23/01/2025 au 24/01/2025	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION		Non éligible	FPC
00539318	du 06/02/2025 au 07/02/2025	Bayonne (64)	MODULA FORMATION		Non éligible	FPC
00539306	du 06/03/2025 au 07/03/2025	Bruges (33)	MODULA FORMATION		Non éligible	FPC
00539328	du 27/03/2025 au 28/03/2025	Limoges (87)	MODULA FORMATION		Non éligible	FPC

<b>00539323</b>	du 10/04/2025 au 11/04/2025	La Rochelle (17)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00539319</b>	du 17/04/2025 au 18/04/2025	Bayonne (64)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00539307</b>	du 05/06/2025 au 06/06/2025	Bruges (33)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00539329</b>	du 25/06/2025 au 26/06/2025	Limoges (87)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00539324</b>	du 21/07/2025 au 22/07/2025	La Rochelle (17)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00539308</b>	du 15/09/2025 au 16/09/2025	Bruges (33)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00539320</b>	du 29/09/2025 au 30/09/2025	Bayonne (64)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00539330</b>	du 13/10/2025 au 14/10/2025	Limoges (87)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00539325</b>	du 30/10/2025 au 31/10/2025	La Rochelle (17)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00539309</b>	du 04/11/2025 au 05/11/2025	Bruges (33)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00539321</b>	du 11/12/2025 au 12/12/2025	Bayonne (64)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	