

# Bien-être au travail et prévention des risques psychosociaux

Financement	
Formation professionnelle continue	
<b>Non conventionnée / sans dispositif</b>	
Organisme responsable et contact	
MODULA FORMATION Emilie CRAVEA 05.56.44.58.68 contact@modula-formation.com	
Accès à la formation	
Publics visés :	
Demandeur d'emploi Jeune de moins de 26 ans Personne handicapée Salarié(e) Actif(ve) non salarié(e)	
Sélection :	
Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle	
Niveau d'entrée requis :	
Sans niveau spécifique	
Conditions d'accès :	
<i>Non renseigné</i>	
Prérequis pédagogiques :	
aucun	
Contrat de professionnalisation possible ?	
Non	

## Objectif de la formation

-Décoder les mécanismes de souffrance au travail. - Identifier les atouts et faiblesses de son organisation. - Définir un plan d'action. - Se doter d'outils de mesure de la prévention des RPS.

## Contenu et modalités d'organisation

**LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX : DE QUOI PARLE-T-ON ?** • Souffrance, stress, harcèlement, burnout, violence, incivilité... • Mécanismes de construction. • Symptômes et signes. • Le cadre juridique et les enjeux de prévention **LES FACTEURS DE RISQUES PSYCHOSOCIAUX** • Facteurs sous la responsabilité de l'entreprise : politique RH, organisation, conditions de travail, culture d'entreprise. • Les sources de bien-être au travail. **AUDITER LE RISQUE PSYCHOSOCIAL DE SON ENTREPRISE** • Établir un diagnostic partagé. • Identifier les forces et faiblesses. **LES ETAPES D'UNE DEMARCHE DE PREVENTION** • Les acteurs et le pilotage des RPS. • Les 4 niveaux d'actions de la prévention. • Bâtir un plan d'action adapté. **ÉLABORER LES OUTILS DE MESURE DE LA PREVENTION DES RPS** • Communiquer sur les progrès • Le bien-être au travail : levier de motivation et de performance

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

## Validation(s) Visée(s)

### > Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

Formations Efficacité au travail / Développement personnel & QVT

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00539327	du 13/01/2025 au 14/01/2025	Limoges (87)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible		
00539326	du 23/01/2025 au 24/01/2025	La Rochelle (17)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible		
00539318	du 06/02/2025 au 07/02/2025	Bayonne (64)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible		
00539306	du 06/03/2025 au 07/03/2025	Bruges (33)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible		
00539328	du 27/03/2025 au 28/03/2025	Limoges (87)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible		

<b>00539323</b>	du 10/04/2025 au 11/04/2025	La Rochelle (17)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00539319</b>	du 17/04/2025 au 18/04/2025	Bayonne (64)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00539307</b>	du 05/06/2025 au 06/06/2025	Bruges (33)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00539329</b>	du 25/06/2025 au 26/06/2025	Limoges (87)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00539324</b>	du 21/07/2025 au 22/07/2025	La Rochelle (17)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00539308</b>	du 15/09/2025 au 16/09/2025	Bruges (33)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00539320</b>	du 29/09/2025 au 30/09/2025	Bayonne (64)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00539330</b>	du 13/10/2025 au 14/10/2025	Limoges (87)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00539325</b>	du 30/10/2025 au 31/10/2025	La Rochelle (17)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00539309</b>	du 04/11/2025 au 05/11/2025	Bruges (33)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00539321</b>	du 11/12/2025 au 12/12/2025	Bayonne (64)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00658323</b>	du 01/01/2026 au 31/12/2026	La Rochelle (17)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00661990</b>	du 05/01/2026 au 06/01/2026	Limoges (87)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00658324</b>	du 23/03/2026 au 24/03/2026	La Rochelle (17)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	

<b>00662184</b>	du 20/04/2026 au 21/04/2026	Limoges (87)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00658326</b>	du 28/09/2026 au 29/09/2026	La Rochelle (17)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00658327</b>	du 23/11/2026 au 24/11/2026	La Rochelle (17)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00669880</b>	du 09/02/2026 au 10/02/2026	Bruges (33)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00669881</b>	du 08/06/2026 au 09/06/2026	Bruges (33)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00669882</b>	du 14/09/2026 au 15/09/2026	Bruges (33)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00669883</b>	du 18/11/2026 au 19/11/2026	Bruges (33)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	
<b>00669884</b>	du 01/01/2026 au 31/12/2027	Bruges (33)	<b>MODULA FORMATION</b>	Non éligible	