Ref. formation 202411281570

Bien-être au travail et prévention des risques psychosociaux

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

MODULA FORMATION
Emilie CRAVEA
05.56.44.58.68
contact@modula-formation.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

aucun

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

-Décoder les mécanismes de souffrance au travail. - Identifier les atouts et faiblesses de son organisation. - Définir un plan d'action. - Se doter d'outils de mesure de la prévention des RPS.

Contenu et modalités d'organisation

LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX : DE QUOI PARLE-T-ON ? • Souffrance, stress, harcèlement, burnout, violence, incivilité… • Mécanismes de construction. • Symptômes et signes. • Le cadre juridique et les enjeux de prévention LES FACTEURS DE RISQUES PSYCHOSOCIAUX • Facteurs sous la responsabilité de l'entreprise : politique RH, organisation, conditions de travail, culture d'entreprise. • Les sources de bien-être au travail. AUDITER LE RISQUE PSYCHOSOCIAL DE SON ENTREPRISE • Établir un diagnostic partagé. • Identifier les forces et faiblesses. LES ETAPES D'UNE DEMARCHE DE PREVENTION • Les acteurs et le pilotage des RPS. • Les 4 niveaux d'actions de la prévention. • Bâtir un plan d'action adapté. ÉLABORER LES OUTILS DE MESURE DE LA PREVENTION DES RPS • Communiquer sur les progrès • Le bien-être au travail : levier de motivation et de performance

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours ***Non renseigné***

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Formations Efficacité au travail / Développement personnel & QVT

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00539327	du 13/01/2025 au 14/01/2025	Limoges (87)	MODULA FORMATION		Non éligible	FPC
00539326	du 23/01/2025 au 24/01/2025	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION		Non éligible	FPC
00539318	du 06/02/2025 au 07/02/2025	Bayonne (64)	MODULA FORMATION		Non éligible	FPC
00539306	du 06/03/2025 au 07/03/2025	Bruges (33)	MODULA FORMATION		Non éligible	FPC
00539328	du 27/03/2025 au 28/03/2025	Limoges (87)	MODULA FORMATION		Non éligible	FPC

00539323	du 10/04/2025 au 11/04/2025	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION	Non éligible	FPC
00539319	du 17/04/2025 au 18/04/2025	Bayonne (64)	MODULA FORMATION	Non éligible	FPC
00539307	du 05/06/2025 au 06/06/2025	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	FPC
00539329	du 25/06/2025 au 26/06/2025	Limoges (87)	MODULA FORMATION	Non éligible	FPC
00539324	du 21/07/2025 au 22/07/2025	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION	Non éligible	FPC
00539308	du 15/09/2025 au 16/09/2025	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	FPC
00539320	du 29/09/2025 au 30/09/2025	Bayonne (64)	MODULA FORMATION	Non éligible	FPC
00539330	du 13/10/2025 au 14/10/2025	Limoges (87)	MODULA FORMATION	Non éligible	FPC
00539325	du 30/10/2025 au 31/10/2025	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION	Non éligible	FPC
00539309	du 04/11/2025 au 05/11/2025	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	FPC
00539321	du 11/12/2025 au 12/12/2025	Bayonne (64)	MODULA FORMATION	Non éligible	FPC
00658323	du 01/01/2026 au 31/12/2026	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION	Non éligible	FPC
00658324	du 23/03/2026 au 24/03/2026	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION	Non éligible	FPC
00658326	du 28/09/2026 au 29/09/2026	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION	Non éligible	FPC

00658327	du 23/11/2026 au 24/11/2026	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION	Non éligible	FPC