

Techniques et enseignements du fitness dans l'eau

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

FORM'A FIT 33
GUIBERT Pascale
06.22.25.60.69
formafit33@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salaré(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Tests
Entretien
Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)

Conditions d'accès :

Avoir un diplôme figurant à l'Annexe II-1 du Code du sport (CQP IF - BPJEPS AF - BPJEPS MDA - BPJEPS AAN, ...) Être âgé de 18 ans révolus PSE1 ou équivalent à jour de recyclage Réussite au test de sélection à l'entrée en formation

Prérequis pédagogiques :

Effectuer un parcours aquatique de 50 mètres dans un bassin aquatique classique de 25 mètres, en nage libre comprenant une apnée de 5 mètres, en moins de 1 minute 30. Le port d'une combinaison, lunettes de piscine, masque, pince-nez ou tout autre matériel n'est pas autorisé.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

- Encadrer différents publics adultes dans tout lieu et toute structure - Développer les compétences des éducateurs sportifs dans l'encadrement des activités fitness dans l'eau - Maîtriser les enjeux réglementaires d'hygiène et de sécurité dans un milieu aquatique

Contenu et modalités d'organisation

CONCEVOIR ET EXÉCUTER EN SÉCURITÉ DES SÉANCES DE FITNESS DANS L'EAU - Comprendre une structure de séance avec l'ensemble de ses paramètres - Concevoir une séance avec différentes intensités et matériels - Comprendre la relation musique/mouvement dans l'activité - Acquérir une méthodologie dans l'animation du fitness dans l'eau - Préparer sa séance auprès de différents publics en utilisant des outils techniques et pédagogiques adaptés - Exécuter des séances spécifiques en veillant aux conditions de sécurité particulières de la pratique du fitness dans l'eau ANIMER ET MAÎTRISER EN SÉCURITÉ L'ANIMATION PÉDAGOGIQUE DU FITNESS DANS L'EAU - Mettre en oeuvre une séance pédagogique, collective et individualisée dans le champ des activités du fitness dans l'eau, adaptée aux caractéristiques des publics encadrés - Maîtriser le face à face pédagogique auprès de différents publics pour garantir la bonne application de la pratique en toute sécurité - Animer une séance de fitness dans l'eau en face à face pédagogique ETRE CAPABLE DE MAÎTRISER LES ENJEUX RÉGLEMENTAIRES D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ - Réglementation spécifique des APS en France - Hygiène spécifique au traitement de l'eau et des bassins - Compréhension du processus de traitement de l'eau et des machineries - Sécurisation des différents publics en cas d'incident et d'accident - Passage pratique en situation

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Non renseigné

Validation(s) Visée(s)

Techniques et enseignement des activités de fitness dans l'eau - Sans niveau spécifique

MON COMPTE FORMATION Éligible au CPF

Et après ?

Suite de parcours

Educateur en fitness aquatique.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00539064	du 30/01/2025 au 25/04/2025	Talence (33)	FORM'A FIT 33		MON COMPTE FORMATION	FPC