

## Itinéraire 3 : Numérique

## Financement



Formation professionnelle continue  
Habilitation de service public (PRF HSP)

N° de marché : 2024P010S01045

## Organisme responsable et contact

INSUP AQUITAINE  
ROUSSEAU NATHALIE  
05.58.91.78.68  
landes@insup.org

## Accès à la formation

## Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

## Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle  
Information collective

## Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

## Conditions d'accès :

Accès sans sélection sur prescription ou auto-positionnement

## Prérequis pédagogiques :

aucun

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Permettre aux usagers la découverte et la sensibilisation des technologies numériques ainsi que la communication numérique jusqu'à l'approfondissement des outils bureautiques courants.

## Contenu et modalités d'organisation

Accueil, positionnement, suivi - -Accueil : Présentation de l'équipe, Visite du centre, Dossier de rémunération, Information sur le positionnement, Présentation des modules et des autres itinéraires, Présentation de CléA numérique-Positionnement : Diagnostic socio-professionnel, Evaluation des connaissances et compétences-Synthèse du positionnement : Construction et individualisation du parcours-Formalisation de l'engagement : Signature du contrat de formation et de l'annexe personnalisée -Bilan intermédiaire (point d'étape avec réajustement éventuel) et bilan final - 9 hDécouverte et sensibilisation 1 - Se repérer dans l'environnement numérique - -Manipuler un ordinateur : Mise sous tension, Souris et clavier, Démarrage, Fenêtres, Bureau, Explorateur, Gestionnaire des tâches, Icones principales-Manipuler une tablette / un smartphone : Mise sous tension, Interface et navigation, Compte Google, Applications (Comparatif site web, Mise à jour, Désinstallation et suppression)-Connaître et choisir le matériel : Organes internes (disque dur, processeur, etc.) et périphériques (stockage, impression, vidéo, etc.), Configuration de base et mises à jour-Se conformer au bon usage du numérique : Ecogestes, Les « 5 R », NéoTerra N1 - 27 hDécouverte et sensibilisation 2 - Naviguer sur le web (recherche) - -Comprendre le Web et sa navigation : Fonctionnement et conventions, Vocabulaire, Navigateurs, Favoris et historique, Cookies-Effectuer une requête : Moteurs, Mots clés, Enregistrement des données (principe, cadre juridique et droits d'auteurs), Ressources spécifiques (réseaux sociaux, flux RSS et abonnements), Vérification des sources (site, auteur, mise à jour, etc.), Analyse-Effectuer ses démarches en ligne : Sites institutionnels, Cybersécurité (mot de passe, logiciels malveillants, usages et risques), RGPD, Espace personnel, Formulaire et téléchargement - 24 hDécouverte et sensibilisation 3 - Naviguer sur le web (communication) - -Respecter les règles de communication en ligne : Présence en ligne, E-reputation, Netiquette (vie privée, qualité de rédaction, Economie des messages, etc), Respect des Valeurs de la République et de la laïcité (discrimination, violences,

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

Possibilité de poursuivre sur un parcours qualifiant

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00538734	prochain point d'entrée : 02/04/2025	Dax (40)	INSUP AQUITAINE		Non éligible	
00552764	prochain point d'entrée : 10/03/2025	Tarnos (40)	GRETA CFA AQUITAINE		Non éligible	
00538735	prochain point d'entrée : 11/02/2025	Saint-Vincent-de-Tyrosse (40)	INSUP AQUITAINE		Non éligible	
00542361	prochain point d'entrée : 17/04/2025	Capbreton (40)	INFREP LANDES		Non éligible	

00552763

prochain point  
d'entrée : 06/02/2025

Dax (40)

GRETA CFA  
AQUITAINE

Non  
éligible

FPC