# Itinéraire 3 : Numérique

#### **Financement**



Formation professionnelle continue Habilitation de service public (PRF HSP)

N° de marché :2024P010S01045

Organisme responsable et contact

INSUP AQUITAINE ROUSSEAU NATHALIE 05.58.91.78.68 landes@insup.org

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi Jeune de moins de 26 ans Personne handicapée Salarié(e) Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle Information collective

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Accès sans sélection sur prescription ou auto-

Prérequis pédagogiques :

aucur

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

### Objectif de la formation

Permettre aux usagers la découverte et la sensibilisation des technologies numériques ainsi que la communication numérique jusqu'à l'approfondissement des outils bureautiques courants.

# Contenu et modalités d'organisation

Accueil, positionnement, suivi - -Accueil : Présentation de l'équipe, Visite du centre, Dossier de rémunération, Information sur le positionnement, Présentation des modules et des autres itinéraires, Présentation de CléA numérique-Positionnement : Diagnostic socio-professionnel, Evaluation des connaissances et compétences-Synthèse du positionnement : Construction et individualisation du parcours-Formalisation de l'engagement : Signature du contrat de formation et de l'annexe personnalisée -Bilan intermédiaire (point d'étape avec réajustement éventuel) et bilan final - 9 hDécouverte et sensibilisation 1 - Se repérer dans l'environnement numérique - -Manipuler un ordinateur : Mise sous tension, Souris et clavier, Démarrage, Fenêtres, Bureau, Explorateur, Gestionnaire des tâches, Icones principales-Manipuler une tablette / un smartphone : Mise sous tension, Interface et navigation, Compte Google, Applications (Comparatif site web, Mise à jour, Désinstallation et suppression)-Connaître et choisir le matériel : Organes internes (disque dur, processeur, etc.) et périphériques (stockage, impression, vidéo, etc.), Configuration de base et mises à jour-Se conformer au bon usage du numérique : Ecogestes, Les « 5 R », NéoTerra N1 - 27 hDécouverte et sensibilisation 2 - Naviguer sur le web (recherche) - - Comprendre le Web et sa navigation : Fonctionnement et conventions, Vocabulaire, Navigateurs, Favoris et historique, Cookies-Effectuer une requête : Moteurs, Mots clés, Enregistrement des données (principe, cadre juridique et droits d'auteurs), Ressources spécifiques (réseaux sociaux, flux RSS et abonnements), Vérification des sources (site, auteur, mise à jour, etc.), Analyse-Effectuer ses démarches en ligne : Sites institutionnels, Cybersécurité (mot de passe, logiciels malveillants, usages et risques), RGPD, Espace personnel, Formulaire et téléchargement - 24 hDécouverte et sensibilisation 3 - Naviguer sur le web (communication) - -Respecter les règles de communication en ligne : Présence en ligne, E-reputation, Netiqu

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

#### Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

# Et après ?

Suite de parcours

Possibilité de poursuivre sur un parcours qualifiant

#### Calendrier des sessions

| Numéro<br>Carif | Dates de formation                            | Ville                                | Organisme de formation | Type<br>d'entrée | CPF             | Modalités |
|-----------------|---|--------------------------------------|------------------------|------------------|-----------------|-----------|
| 00552763        | prochain point<br>d'entrée : 06/01/2026       | Dax (40)                             | GRETA CFA<br>AQUITAINE |                  | Non<br>éligible | FPC       |
| 00552764        | pas de point d'entrée<br>à venir de programmé | Tarnos (40)                          | GRETA CFA<br>AQUITAINE |                  | Non<br>éligible | FPC       |
| 00538735        | prochain point<br>d'entrée : 10/02/2026       | Saint-Vincent-<br>de-Tyrosse<br>(40) | INSUP AQUITAINE        |                  | Non<br>éligible | FPC       |
| 00542361        | pas de point d'entrée<br>à venir de programmé | Capbreton (40)                       | INFREP LANDES          |                  | Non<br>éligible | FPC       |

00538734

prochain point d'entrée : 12/01/2026

Dax (40)

**INSUP AQUITAINE** 

Non éligible

