

# Bien-être au travail et prévention des risques psychosociaux

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

FORMAPACK  
SPANNEUT Louis  
05.32.58.32.12  
contact@formapack.info

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Entretien

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de  
professionnalisation  
possible ?

Non

## Objectif de la formation

Comprendre les facteurs influençant le bien-être au travail et les risques psychosociaux. Identifier les signes précurseurs de stress, d'épuisement professionnel et d'autres troubles psychosociaux. Développer des stratégies de gestion du stress et de promotion du bien-être au sein de l'organisation. Mettre en place des mesures de prévention et des politiques pour réduire les risques psychosociaux. Sensibiliser et former les managers et les employés à la santé mentale et au bien-être au travail.

## Contenu et modalités d'organisation

Module 1 : Comprendre le Bien-être au travail et les risques psychosociaux-Concepts clés du bien-être au travail et des risques psychosociaux-Impact des risques psychosociaux sur la santé mentale et la performance au travail/Module 2 : Stratégies de promotion du bien-être et de gestion du stress-Techniques de gestion du stress et de développement personnel-Programmes de bien-être au travail : activités et initiatives/Module 3 : Prévention et gestion des risques psychosociaux-Evaluation des risques psychosociaux et identification des facteurs de stress-Politiques et mesures de prévention des risques psychosociaux.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

### Suite de parcours

Comprendre les facteurs influençant le bien-être au travail et les risques psychosociaux. Identifier les signes précurseurs de stress, d'épuisement professionnel et d'autres troubles psychosociaux. Développer des stratégies de gestion du stress et de promotion du bien-être au sein de l'organisation. Mettre en place des mesures de prévention et des politiques pour réduire les risques psychosociaux. Sensibiliser et former les managers et les employés à la santé mentale et au bien-être au travail.

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00537502	du 04/11/2024 au 31/12/2025	Bayonne (64)	FORMAPACK		Non éligible	