

# Management par l'intelligence émotionnelle

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

FORMAPACK  
SPANNEUT Louis  
05.32.58.32.12  
contact@formapack.info

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salaré(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Entretien

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de  
professionnalisation  
possible ?

Non

## Objectif de la formation

Apprendre à identifier et gérer ses propres émotions en tant que manager - reconnaître et répondre aux émotions des collaborateurs - renforcer les relations interpersonnelles au sein de l'équipe - utiliser l'intelligence émotionnelle pour résoudre les conflits et favoriser la collaboration - promouvoir un climat de travail sain et positif.

## Contenu et modalités d'organisation

Introduction à l'intelligence émotionnelle et ses composantes, Techniques pour améliorer sa conscience émotionnelle et sa régulation, Reconnaissance des besoins émotionnels des collaborateurs, Application de l'intelligence émotionnelle dans la prise de décision managériale, Gestion des conflits par l'empathie et l'écoute active, Études de cas et exercices pratiques pour développer ces compétences.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

## Validation(s) Visée(s)

> **Attestation de fin de formation**

## Et après ?

### Suite de parcours

Apprendre à identifier et gérer ses propres émotions en tant que manager - reconnaître et répondre aux émotions des collaborateurs - renforcer les relations interpersonnelles au sein de l'équipe - utiliser l'intelligence émotionnelle pour résoudre les conflits et favoriser la collaboration - promouvoir un climat de travail sain et positif.

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
<b>00537483</b>	du 04/11/2024 au 31/12/2025	Bayonne (64)	<b>FORMAPACK</b>		Non éligible	