

Maîtriser l'équilibre entre assertivité et empathie

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

FORMAPACK
SPANNEUT Louis
05.32.58.32.12
contact@formapack.info

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(vé) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Entretien

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Comprendre les bases de l'assertivité et de l'empathie - développer la confiance en soi pour exprimer ses idées de manière claire - apprendre à gérer les interactions difficiles avec tact - promouvoir une communication respectueuse et constructive - équilibrer fermeté et compréhension dans toutes les situations.

Contenu et modalités d'organisation

Introduction à l'assertivité et à l'empathie, Exercices pour s'exprimer avec clarté et confiance, Techniques pour gérer des conversations sensibles ou conflictuelles, Développement d'une posture équilibrée dans les échanges, Études de cas et mises en situation, Outils pour promouvoir un dialogue productif.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

Validation(s) Visée(s)

> **Attestation de fin de formation**

Et après ?

Suite de parcours

Comprendre les bases de l'assertivité et de l'empathie - développer la confiance en soi pour exprimer ses idées de manière claire - apprendre à gérer les interactions difficiles avec tact - promouvoir une communication respectueuse et constructive - équilibrer fermeté et compréhension dans toutes les situations.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00537422	du 04/11/2024 au 31/12/2025	Bayonne (64)	FORMAPACK		Non éligible	