

# Massage Thaïlandais au sol

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

TEMANA  
PINOT CORALIE  
05.61.84.42.44  
contact@temana.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

La procédure pour l'inscription est la suivante :  
Si vous avez des besoins spécifiques liés à une situation de handicap ou des difficultés que vous souhaitez nous faire connaître, nous vous invitons à contacter notre référente handicap Chloé LACOURIE (06.08.14.40.31 ou chloe@temana.fr) au plus tard une semaine avant le début de la formation pour que nous puissions mettre en place les aménagements nécessaires, dans la mesure du possible. Le nombre de stagiaires par session et par ville : minimum 4 et maximum 16. Le délai d'accès : Le stagiaire pourra s'inscrire aux sessions disponibles sur le site internet de l'entreprise, sous réserve de leur disponibilité. Toutefois, sa demande d'inscription ne sera définitivement confirmée qu'à l'issue du délai de rétractation. Les cours en centre de formation ont lieu de 09h30 à 17h30 (pause déjeuner d'1 heure). Un travail personnel de révision est recommandé le soir.

### Prérequis pédagogiques :

Aucun prérequis

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Être apte à donner une séance complète du massage enseigné, c'est-à-dire permettre à la personne qui reçoit la séance de se relaxer en profondeur, de se libérer de ses tensions et de retrouver son dynamisme. Utiliser le matériel nécessaire à la pratique du massage (futon, linge) Connaître l'enchaînement et la construction d'un massage Thaï au sol Maîtriser des postures de travail Respecter la durée de la séance Savoir présenter au client la technique du Thaï au sol

## Contenu et modalités d'organisation

? Présentation de la technique enseignée : Ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect du client, la gestion de sa propre énergie, gestion du matériel ? Apprendre à bien se positionner pour donner le massage : Pour donner les meilleures sensations au receveur et pouvoir pratiquer plusieurs séances de massage en se fatiguant le moins possible, il faut apprendre comment bien utiliser le poids de son propre corps. ? Apprendre la technique du massage : Les gestes spécifiques à la technique du massage de relaxation sont enseignés. Protocole pour une séance d'1H. JOUR 1 : ? Présentation de la technique enseignée : ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect de la personne massée, la gestion de sa propre énergie. ? Présentation du matériel utilisé et du poste de travail, des postures ainsi que le vocabulaire courant utilisé en milieu professionnel. ? Les origines du massage thaïlandais : déontologie, anatomie, genèse du toucher, bienfaits et apports de la pratique ? Installation du client, prise de contact ? Lecture du protocole JOUR 2 : ? Accueil des participants et questions / réponses ? Apprentissage massage des jambes et des pieds ? Stretching des jambes ? Révision des gestes appris la veille ? Lecture du protocole JOUR 3 : ? Accueil des participants et questions / réponses ? Apprentissage massage du ventre ? Travail en posture position latérale ? Révision des gestes appris la veille ? Lecture du protocole JOUR 4 : ? Accueil des participants et questions / réponses ? Apprentissage du massage du dos, série d'étirement ? Apprentissage du massage de la nuque et du visage ? Révision des gestes appris la veille ? Lecture du protocole JOUR 5 : ? Accueil des participants et questions / réponses ? Prise de congé du massé ? Lecture du protocole ? Échange du massage complet en 1h entre les participants sous la supervision du formateur ? Débriefing de la formation pour chaque participant

...  
Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

### Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00535811	du 01/09/2024 au 31/12/2026	Mérignac (33)	TEMANA		Non éligible	FFC