

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

TEMANA  
PINOT CORALIE  
05.61.84.42.44  
contact@temana.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

La procédure pour l'inscription est la suivante :  
Si vous avez des besoins spécifiques liés à une situation de handicap ou des difficultés que vous souhaitez nous faire connaître, nous vous invitons à contacter notre référente handicap Chloé LACOURIE (06.08.14.40.31 ou chloe@temana.fr) au plus tard une semaine avant le début de la formation pour que nous puissions mettre en place les aménagements nécessaires, dans la mesure du possible. Le nombre de stagiaires par session et par ville : minimum 4 et maximum 16. Le délai d'accès : Le stagiaire pourra s'inscrire aux sessions disponibles sur le site internet de l'entreprise, sous réserve de leur disponibilité. Toutefois, sa demande d'inscription ne sera définitivement confirmée qu'à l'issue du délai de rétractation. Les cours en centre de formation ont lieu de 09h30 à 17h30 (pause déjeuner d'1 heure). Un travail personnel de révision est recommandé le soir.

### Prérequis pédagogiques :

Aucun prérequis

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Être apte à donner une séance complète du massage enseigné, c'est-à-dire permettre à la personne qui reçoit la séance de se relaxer en profondeur, de se libérer de ses tensions et de retrouver son dynamisme. Utiliser le matériel nécessaire à la pratique du massage (table, linge) Connaître l'enchaînement et la construction d'un massage Oriental Maîtriser des postures de travail Respecter la durée de la séance Savoir présenter au client la technique du Oriental.

## Contenu et modalités d'organisation

Présentation de la technique enseignée : ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect de la personne massée, la gestion de sa propre énergie. ? Apprendre la concentration et la préparation au massage : chaque journée débute par un échauffement d'environ 20mn de façon à préparer son corps et à se concentrer. ? Apprendre à bien se positionner pour donner le massage : pour donner les meilleures sensations au receveur et pouvoir pratiquer plusieurs séances de massage en se fatiguant le moins possible, il faut apprendre comment bien utiliser le poids de son propre corps. ? Apprendre la technique du massage : les gestes spécifiques à la technique du massage de relaxation sont enseignés. Protocole pour une séance d'1H ou d'1H30. ? Aspects importants dans la pratique du massage : les grands principes du massage de relaxation (origine, objectif et bienfaits), les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect de la personne massée, la gestion de sa propre énergie. JOUR 1 : ? Présentation de la technique enseignée : ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect de la personne massée, la gestion de sa propre énergie. ? Présentation du matériel utilisé et du poste de travail, des postures ainsi que le vocabulaire courant utilisé en milieu professionnel. ? Présentation et préparation du matériel : utilisation de la table, détermination de la hauteur du poste de travail, organisation de l'espace de travail ? Apprentissage de la prise de contact / la pose d'huile ? Apprentissage du massage des jambes face postérieure ? Lecture du protocole JOUR 2 : ? Accueil des participants et questions / réponses ? Révision des gestes appris la veille : huilage et massage des jambes ? Apprentissage du massage du dos et apprentissage du massage des bras ? Apprentissage du huilage face antérieure et du massage des jambes avant ? Lecture du protocole JOUR 3 : ? Accueil des participants et questions / réponses ? Apprentissage du massage du ventre, de la nuque, du

...

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

## Validation(s) Visée(s)

### > Attestation de fin de formation

## Et après ?

### Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00535770	du 01/09/2024 au 31/12/2026	Mérignac (33)	TEMANA		Non éligible	