

# Massage au Bambous

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

TEMANA  
PINOT CORALIE  
05.61.84.42.44  
contact@temana.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salaré(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

La procédure pour l'inscription est la suivante :  
Si vous avez des besoins spécifiques liés à une situation de handicap ou des difficultés que vous souhaitez nous faire connaître, nous vous invitons à contacter notre référente handicap Chloé LACOURIE (06.08.14.40.31 ou chloe@temana.fr) au plus tard une semaine avant le début de la formation pour que nous puissions mettre en place les aménagements nécessaires, dans la mesure du possible. Le délai d'accès : Le stagiaire pourra s'inscrire aux sessions disponibles sur le site internet de l'entreprise, sous réserve de leur disponibilité. Toutefois, sa demande d'inscription ne sera définitivement confirmée qu'à l'issue du délai de rétractation. Les cours en centre de formation ont lieu de 09h30 à 17h30 (pause déjeuner d'1 heure). Un travail personnel de révision est recommandé le soir. Le nombre de stagiaires par session sur site est de 10 personnes maximum

### Prérequis pédagogiques :

Aucun prérequis

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Être apte à donner une séance complète du massage enseigné, c'est-à-dire permettre à la personne qui reçoit la séance de se relaxer en profondeur, de se libérer de ses tensions et de retrouver son dynamisme.

## Contenu et modalités d'organisation

Présentation de la technique enseignée : Ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect du client, la gestion de sa propre énergie, gestion du matériel Apprendre à bien se positionner pour donner le massage : Pour donner les meilleures sensations au receveur et pouvoir pratiquer plusieurs séances de massage en se fatiguant le moins possible, il faut apprendre comment bien utiliser le poids de son propre corps. Apprendre la technique du massage : Les gestes spécifiques à la technique du massage de relaxation sont enseignés. Protocole pour une séance d'1H. JOUR 1 : ? Apprentissage de la prise de contact / la pose d'huile / début de la technique de la face postérieure (le dos) ? Apprentissage de la technique de la face postérieure (jambes) / manipulation face antérieure avec pose d'huile / manipulation du pied et de la jambe JOUR 2 : ? Questions / Réponses ? Apprentissage de la technique de la face antérieure (jambes/bras/ventre/visage) + séance complète ? Prise de congé du massé ? Le participant reçoit et donne une séance complète ? Débriefing de la formation + conseils sur la façon de travailler après la formation pour en profiter au mieux

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

### Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00535761	du 01/09/2024 au 31/12/2026	Mérignac (33)	TEMANA		Non éligible	FPC